



## CLUB ALPINO ITALIANO

### Sezione di SAVIGLIANO

Via Pylos, 29/D - Tel 0172-752386

<http://www.caisavigliano.it> / mail: savigliano@cai.it

Domenica 22 febbraio 2026

### **Traversata Moneglia-Sestri Levante**

<b>Valle</b>	<b>Val Petronio (appennino ligure)</b>
<b>Partenza</b>	<b>Moneglia</b>
<b>Arrivo</b>	<b>Sestri Levante</b>
<b>Dislivello +</b>	<b>660</b>
<b>Sviluppo in km (totale)</b>	<b>15 circa</b>
<b>Tempo totale di cammino</b>	<b>6 ore soste escluse</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>
<b>Equipaggiamento</b>	<b>Scarpone obbligatori, bastoncini consigliati</b>
<b>Accompagnatori</b>	<b>Ezio 3491601039    Carla 3473307094</b>

#### Programma

- Ore 6.00 ritrovo presso parcheggio Penny Market via della Consolata 43.
- Ore 6.10 partenza
- Ore 10.00 inizio escursione
- Ore 20.00 rientro previsto

#### Descrizione.

Per motivi logistici il pullman ci lascerà alla Stazione FS di Sestri Levante, da qui con il treno delle 9.45 raggiungeremo Moneglia per iniziare la nostra escursione.

Bellissimo itinerario che si sviluppa lungo la costa e risale 2 stupendi promontori.

Dalla Stazione di Moneglia saliremo per un km circa su strada asfaltata e poi su sentiero nel bosco fino a raggiungere punta Baffe (mt 300 slm circa) con stupenda vista mare.

Si scende quindi al paese Riva Trigoso per poi risalire al promontorio di Punta Manara (mt 210 slm) con vista mare mozzafiato. Da qui, sempre lungo la costa scenderemo a Sestri Levante.

**INFO:** Iscrizioni in sede entro venerdì 13 febbraio oppure contattando gli accompagnatori, con il versamento di euro 10 di acconto.

**Attenzione!** Anche se il dislivello è contenuto è comunque necessario un buon allenamento data la lunghezza del percorso e a tratti di sentiero piuttosto ripidi. Non ci sono fontane sul percorso.

**Costo totale previsto, pullman + treno euro 25.**

