CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di SAVIGLIANO

Via Pylos, 29/D Tel. 0172-33472

http://www.caisavigliano.it mail info@caisavigliano.it

Apertura sede: Giovedì ore 18-19,30 Venerdì ore 21-23

KM VERTICALE

Domenica-15-5-2016

Partenza ore 7:00 da Savigliano (P.Schiaparelli) con mezzi propri
Inizio escursione ore 8:30
Arrivo previsto ore 15:30
Rientro a Savigliano ore 16:30÷17:00

Dislivello	Sviluppo	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
1200 m	Km 14	Ore 6÷7	Scarponi e bastoncini	E

Accompagnatori : Ase- Matteo cell.3491854289 Ase-Angelo cell.3477704353

Il programma escursionistico 2016 per domenica 15-5-2016 prevede l'ascensione al Monte.San Bernardo (1625 m) in bassa valle Maira.Vi saliremo per il sentiero chiamato Km Verticale; partenza da San Costanzo al Monte (717m), si prosegue su strada sterrata fino alla frazione Foresti dove inizia il sentiero "***KM VERTICALE***" si raggiunge Meira Nardi dove si raggiunge il sentiero che arriva dal colle della Liretta. Si prosegue su questo sentiero fino a raggiungere la Meira Maggiorino dalla quale si raggiunge la vetta. Al il ritorno si transita per il colle di Valmala e si raggiungono le case Oggero (984m). Superando un ultimo balzo di . 130 metri seguendo il sentiero **"Percorso Occitano"** raggiungendo le auto.
Si richiede un buon allenamento considerando il rdislivello ed alcuni tratti di sentiero sconnesso per godere appieno la bellezza del paesaggio.

Iscrizioni entro venerdì 13 Maggio 2016 in orario di apertura sede. Per i non soci :costo assicurazione infortuni e soccorso Alpino €8,00.

SAN-COSTANZO AL MONTE

SEGNALETICA

CROCE DI VETTA