



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di SAVIGLIANO

Via Pylos, 29/D, angolo Via Novellis - 12038 SAVIGLIANO Tel. 0172/752386  
c.f. e par. IVA 00944300045 - [www.caisavigliano.it](http://www.caisavigliano.it) - email : info@caisavigliano.it

## Domenica 24 settembre 2023

### Monte Thabor 3177 m

Panoramica escursione oltre confine, alla testata della Valle Stretta, nella conca di Bardonecchia (Valle Susa)

Il Monte Thabor con i suoi 3177 m è stata una delle prime alte montagne delle Alpi ad essere frequentata ed è tuttora molto apprezzata dagli escursionisti. Sulla sua cima una Cappella dedicata alla Vergine Addolorata è meta di pellegrinaggio. Il panorama dalla vetta è spettacolare, spazia sulle ampie conche circostanti; si distinguono Punta Charrà, il Monviso, il Pelvoux, la Barre des Ecrins, la Meije, i ghiacciai della Vanoise.

Partenza con mezzi propri: **ore 5:45** da Piazza Schiaparelli - Savigliano

Inizio escursione: ore **8.00** dal Parcheggio delle Grange di Valle Stretta (1769 m), Valle Stretta di Bardonecchia

Dal parcheggio delle auto, prendere la strada sterrata che passa in mezzo alla borgata e che in leggera salita porta al Pian della Fonderia (1911 m). Dal ponte si sale sulla sinistra per un rado bosco lungo la carrareccia che conduce alla Maison des Chamois (casa alpina privata 2093 m) dove si trova una freschissima fontanella. Poco oltre, superata la presa d'acqua prendere il bivio a destra e proseguire fino al Ponte de la Planche. Dopo averlo attraversato continuare a salire a destra lungo il vallone du Diner fino ad arrivare nei pressi del Col des Meandes. Da qui prendere il sentiero sulla sinistra e poi a destra che in ambiente di alta montagna porta alla vetta del monte Thabor.

Ritorno: lungo l'itinerario di salita .

Dislivello: 1400 m

Sviluppo dell'escursione: 17 Km circa

Tempo complessivo per l'escursione: 8 -8,30 ore circa

Difficoltà: E

Considerati il dislivello e la lunghezza del percorso si richiede un allenamento adeguato

Iscrizioni in sede entro venerdì 22 settembre 2023

Contatti: Pier Giorgio 3487283096 - Carla 3473307094

