



NATURALITER
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

Trekking CRETA Orientale e occidentale dal 17 al 26 settembre **Per info a Romano Bodino 3357811389 – 0172.21312**

Presentazione : *la passione per la Grecia, e dell'isola di Zeus in particolare, ci ha condotti alla scoperta dell'Oriente di Creta. Siamo, infatti lieti ed orgogliosi di poter proporre un trekking che nessuno al momento (2013) offre a gruppi di escursionisti; forse l'Area più incontaminata dell'isola di Creta, trascurata da flussi turistici, anche dei camminatori. E' conosciuta soprattutto per la stupenda spiaggia di Vai, nota per la presenza del palmento (sotto tutela ambientale) un'oasi verde nel deserto con migliaia di palme che s'assiepano in una valle che si apre sul mare. Ma questa proposta di trekking offre anche la magica "Valle dei Morti (il suo nome funereo non indica pericolo e inquietudine, ma il ritrovamento di numerose tombe monoiche), un canyon solcato d'acque perenni del fiume Zàkros. Inoltre, la suggestiva Gola di Kritzà, risalendo il torrente tra stretti ma non particolarmente impegnativi passaggi rocciosi, e terrazzamenti d'ulivi secolari fino al minuscolo villaggio di Tapes. Quasi ogni giorno camminando su sentieri vicino al mare, o che in esso sboccano, offrendo l'opportunità di fare più volte il bagno in baie isolate dal mare cristallino.*

Durata del Trekking: 10 giorni/9 notti.

Arrivo/Partenza: aeroporto di Heraklion (Capitale di Creta)

Soggiorno itinerante: due notti a Heraklion; 2 notti a Jerapetra; 3 notti a Paleokastro; 2 notti a Soughia.

Vitto: gli alberghi prevedono un trattamento di solo B&B (non è necessario portare asciugamani). Tutti gli alberghi sono dotati di frigo in camera. Le cene saranno consumate in ristoranti. Non è previsto un servizio di pranzi al sacco; di volta in volta la Guida Naturaliter fornirà indicazioni su dove procurarselo .

Escursioni E: non sono camminate particolarmente faticose, ma richiedono preparazione escursionistica adeguata. Comunque esistono valide alternative per coloro che desiderassero rinunciare a qualche camminata.

Abbigliamento consigliato: pedule (scarponcini da trek avvolgenti le caviglie); zaino solo per contenere l'occorrente quotidiano durante le camminate (le valigie saranno trasferite dall'organizzazione); bastoncini; costume e asciugamano da mare.

Programma 2015 da giovedì 17 a sabato 26 settembre

1°G. giovedì 17/09: arrivo volo ore 09:45 aeroporto di Heraklion.

Appuntamento con la guida all'aeroporto di Heraklion. Transfer di 20' al **Museo Archeologico di Heraklion**. Visita guidata di 1h 30'. Successivamente transfer di 10km a **Palazzo Knossos** per visita guidata di 2h. Successivamente trasferimento in Hotel a Heraklion. Cena in taverna e pernottamento a Heraklion.

2°G. venerdì 18/09: Isola Nisidi Kalidonia (Spinalònga). Jerapetra.

Breakfast. **Abbigliamento turistico, e preparazione dei bagagli** per il transfer. Transfer sul **Golfo di Mirabello**, a loc. **Plaka** (sul mare); tempi: 50'. Da Plaka, in battello, transfer 10' a **Nisidi (Spinalonga)**. Visita guidata di 1h. Rientro in battello a Plaka e pranzo in ristorante

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it





Un profumo inatteso

(pranzo compreso nella quota). Dopo pranzo, transfer di 1h a Jerapetra. Sistemazione in Hotel sul lungomare. Cena in taverna. Pernottamento a Jerapetra.

3°G sabato 19/09: isola di Chrissi

Breakfast. Abbigliamento balneare. Alle ore 11 imbarco su motonave per **isola di Chrissi** (tempi navigazione: 1 h). Alle ore 16:30 imbarco su motonave per ritorno a Jerapetra. Cena e pernottamento a **Jerapetra**.

4°G. domenica 20/09: Trek: Gola "Valle dei Morti"/area archeologica di Zàkros (sul mare). Paleokastro.

Breakfast. Preparazione dei bagagli-Abbigliamento escursionistico. Transfer di 2h a Zakros paese. **Escursione a piedi di 2h** (facile) : **Zàkros paese** (mt. 280 slm)/ **Gola Valle dei Morti/ Kato Zàkros**, sosta per visita all'**area archeologica** ove sono presenti rovine di un Palazzo Minoico, ed una splendida spiaggia (Area posta a tutela delle Belle Arti). Alla vicina **Baia Aspas** sosta pranzo (pranzo incluso nella quota). Dopo pranzo transfer di 1h 20' a Palekastro. Cena in taverna; pernottamento a **Palekastro**.

5°G. lunedì 21/09: Trek: Palekastro / Gola di Chochiakies

Breakfast. Abbigliamento da trekking. Breve transfer di km 1,200 fino all'area archeologica di **Rousolakos** (*Minoan settlement*) vicino al mare. Dopo la breve visita agli scavi, si proseguirà a piedi lungo il sentiero tra ulivi fino **Plakàlona** (*chiesa Aghios Spiridhon*), e si continua fino alla Baia incontaminata di **Schinias**, seguendo il sentiero che costeggia il mare Libico fino ad arrivare alla foce della Gola **Chochiakies** (Baia Karòumes) giardino di Oleandri rosa e di Agnocasto (il pepe dei Monaci); lunga sosta balneare. Dopo in circa 1h si risale la Gola fino ad arrivare a quota 150 mt., con arrivo al piccolissimo Villaggio di **Chochiakies**. In totale km 14 di cammino (fine camminata prevista alle ore 16:30/17:00). Dal Villaggio transfer di 30' a Palekastro. Cena in taverna; pernottamento a **Palekastro**.

6°G. martedì 22/09: Trek: Maridhati/spiaggia di Vai.

Breakfast. Abbigliamento da trekking. Transfer di 10'. **Escursione a piedi:** bivio **Maridhati** (mt. 30 ca slm)/ **Spiaggia Maridhati** (slm)/ **promontorio Stavros** (mt. 146 slm)/**spiaggia Meghali Kefala** (slm). Sosta alla spiaggia Meghali Kefala. Successivamente, proseguimento cammino: **spiaggia Meghali Kefala** (slm)/**del promontorio Skopeli, quota 100 mt. slm/spiaggia di Vai** (slm). In totale km.8 di cammino. Sosta balneare alla spiaggia di Vai. Seguirà transfer di 20' (km 11) al Monastero di Moni Tòplou per visita turistica. Seguirà transfer di 20' per rientro a Palekastro. Cena in taverna; pernottamento a **Palekastro**.

7°G. mercoledì 23/09: Trek: Gola di Kritzà. Chiesa della Panagia i Kerà. Heraklion.

Breakfast. Preparazione dei bagagli- Abbigliamento da trekking. Trasferimento di 80' al paese di Kritzà. Trekking nella stretta **Gola di Kritzà'** fino a loc. **Tapes**, da quota 380mt a quota 620mt. Totale km 6,300 di cammino; tempi cammino: 2h 15'. Da Tapes transfer di 40' alla chiesa **della Panagia i Kerà**. Visita. Successivamente, transfer di 1h 30' a Heraklion. Cena in taverna e pernottamento a **Heraklion**.

8°G. giovedì 24/09: Heraklion. Trek: Villaggio Irini/Gole di Irini/Soughia. Soughia.

Breakfast. Preparazione dei bagagli- Abbigliamento da trekking (solo i camminatori). Transfer di circa 3h a Villaggio Irini (Creta Ovest). Gruppo camminatori: inizio escursione di 4h 30' nella Gole di Irini (circa 800 mt in discesa/ circa 150 mt. in salita), fino a Soughia (gli ultimi 5, 550 km su asfalto. Gruppo non camminatori: dal Villaggio Irini proseguimento col

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it





NATURALITER
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

pullman a Soughia (tempi transfert: 30'). Sistemazione in Hotel e/o "Studios" a Soughia. Cena in taverna. Pernottamento a Soughia.

9°G. venerdì 25/09: Trek: Soughia / Paleochora. Soughia.

Breakfast. Abbigliamento da trekking solo per i camminatori. Trek **sentiero E4**: da **Soughia a Paleokora** - lunghezza percorso km 15 – ascesa/discesa totale circa 450 mt. – quota max mt.250 – tempi di effettivo cammino: 5h. Itinerario quasi interamente sulla costa con partenza a piedi da Soughia, ed arrivo a Paleochora a piedi. Da Paleochora transfert di circa 1h per rientrare a Soughia. Cena in taverna e pernottamento a Soughia. Coloro che non faranno la camminata potranno restare al mare sulla grande spiaggia di Soughia. Cena in taverna e pernottamento a Soughia.

10G. sabato 26/09: Soughia mare. Heraklion aeroporto.

Breakfast. Preparazione dei bagagli. Tempo libero al mare a Soughia. Nel primo pomeriggio trasferimento coi bagagli da Soughia a Heraklion aeroporto (tempi transfert: 3h 30' circa). **Partenza del volo ore 21: 15.**

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it

