

**GRUPPO
“ROSA,MA NON SOLO”
Club Alpino italiano
Comune di Savigliano**



Costituito nel 2011 con l'intento di accompagnare in montagna in modo tranquillo le persone che non si sentono di affrontare escursioni più lunghe e faticose, ha incontrato notevole favore tra i partecipanti alle diverse iniziative tanto da indurre la referente ad aumentare e variare ulteriormente il numero delle proposte rivolte, come ormai consuetudine, non solo alle donne, ma anche alla rappresentanza maschile, nell'ottica delle “pari opportunità”.

**Referente:
Franca Fissore
(tel. 3335220108)**



11-12 settembre: Minitrek nella valle delle Meraviglie

Trekking di due giorni nella splendida cornice della valle delle Meraviglie ricca di laghi e di graffiti preistorici con l'emozione di pernottare in un rifugio

Caratteristiche dell'escursione.



Il trekking si svolge su sentiero da Casterino nel Vallone di Valmasque con pernottamento nel rifugio omonimo (m. 2221) e successivamente nella Vallée des Merveilles e nel Vallone della Miniera con il superamento del colle di Valmasque (m. 2549).

Difficoltà E.

2 ottobre: Ascensione al monte Ricordone da Frassino.

Facile ascensione alla vetta del monte Ricordone (m. 1764) su itinerario insolito.

Caratteristiche dell'escursione

L'escursione prevede un dislivello di circa settecento metri in parte su sterrata e in parte su sentiero (ripido per un tratto molto breve) dalle Meire Martin

alla panoramica vetta (vista sulle più belle cime di Piemonte e Valle d'Aosta). La croce in



punta ricorda la tragedia consumatasi nel 1885 quando una valanga, staccatasi dal monte, seppellì le sottostanti borgate di Frassino. **Difficoltà E.**

**CLUB ALPINO
ITALIANO**

Sezione di SAVIGLIANO

Via Pylos, 29/D Tel. 0172-33472

www.CaiSavigliano.it

**Apertura sede:
Giovedì ore 18-19,30
Venerdì ore 21-23**



**Consulta Pari
Opportunità**

Comune di Savigliano



CONSULTA PER LE
PARI OPPORTUNITÀ
SAVIGLIANO

Il programma potrà subire variazioni legate alle condizioni meteo o a esigenze organizzative. Le escursioni saranno illustrate nei dettagli il lunedì sera precedente la gita che, in linea di massima, dovrebbe svolgersi il mercoledì salvo motivate eccezioni.

13 febbraio: Ciaspole.

Escursione con racchette da neve su itinerario facile per provare l'emozione di una full immersion in ambiente innevato.

La meta sarà stabilita in base alle condizioni dell'innevamento. In assenza di "materia prima" si opererà per

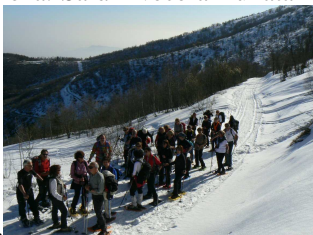


un'escursione in collina o bassa montagna

26 febbraio: Ciaspolata notturna

Sul sentiero del Maira "Pacifico" con la luna piena (solo per soci CAI).

In assenza di neve, la passeggiata si svolgerà ugualmente con il fascino di un percorso nel bosco con la luna piena. Sarà invece annullata in caso di



cielo coperto.

6 marzo: Si continua con le ciaspole.

Escursione con racchette da neve su itinerario da stabilire in base alle condizioni dell'innevamento.

20 marzo: Pista ciclabile-pedonale da San Remo a San Lorenzo al mare .

Escursione in Liguria sul vecchio tracciato ferroviario a binario unico che, prima di esser dismesso nel 2001 e spostato all'interno, collegava

Ospedaletti a San Lorenzo sulla linea Genova-Ventimiglia passando sulla costa

Caratteristiche dell'escursione. L'itinerario si svolge quasi tutto sulla costa tra pini marittimi e tratti di scogliere, con aree per la sosta, panchine e fontanelle



L'escursione, con partenza dalla vecchia stazione di San Remo, non lontano dal Casinò e dalla chiesa russo-ortodossa (che si

potrà visitare), prevede la possibilità di effettuare il percorso di sola andata a piedi fino a San Lorenzo al mare (km 20 circa) o di andata e ritorno in bicicletta. La pausa in spiaggia a Santo Stefano al mare vedrà ricompattati i due gruppi per il pranzo al sacco. **Difficoltà T**

10 aprile: Sentiero del Pescatore.

Nel territorio di Fossano, il Sentiero del Pescatore è inserito negli 80 km. del Percorso Camminatura, ed è interamente segnalato con

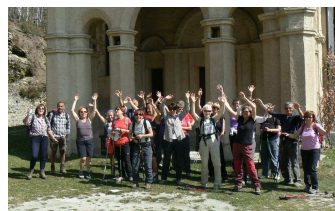


tabelle segnavia e tacche bianco-rosse dal Gruppo di Lavoro Sentieri della Sezione CAI di Fossano.

Caratteristiche dell'escursione. L'itinerario si sviluppa su di un percorso di 9 km, con un dislivello di 198 m. su tratti sterrati e asfaltati o su antichi sentieri. Aereo ed entusiasmante è il passaggio sulla pedancola del ponte sul fiume Stura della linea ferroviaria Fossano-Mondovì, che si sviluppa per 200 m su 8 arcate. **Difficoltà T/E**

15 maggio: Varigotti Spotorno

Dall'incantevole villaggio di pescatori di Varigotti al centro balneare di Spotorno con percorso parallelo al mare o alto sopra Capo Noli.



Caratteristiche dell'escursione. La prima parte del percorso, su sentiero pietroso che costeggia il mare della baia dei

Saraceni, raggiunge il Malpasso (il cosiddetto Semaforo), punto più alto dell'escursione con splendide viste sulla costa da Noli a Finale. La seconda parte, in discesa dolce, si svolge su sentiero e sterrata (particolarmente suggestiva la deviazione alla "grotta dei Falsari" che si apre nella scogliera a picco sul mare). Attraversato il medievale e ben conservato centro storico di Noli, si raggiunge Spotorno con panoramico percorso. **Difficoltà E.**

19 giugno: Sull'antica via del Monviso

In occasione dei centocinquant'anni dalla prima ascensione italiana di Quintino Sella, percorreremo qualche tratto della vecchia via del Monviso in Valle Varaita.



Caratteristiche dell'escursione:

Il percorso si svolge su sentiero nello splendido bosco di pini cembri dell'Alevé partendo da

Villaretto per raggiungere i suggestivi laghi Bagnour, in ambiente molto particolare e successivamente il vallone delle Giargiate dal quale si tornerà a Castello.

Difficoltà E