

ATTIVITÀ

15



TREDICESIMA EDIZIONE

Oltre 400 escursioni organizzate dalle 16 sezioni
del Club Alpino Italiano riunite nell'associazione

LE ALPI DEL SOLE



Presentazione

Anche per il 2015 le sezioni CAI della provincia di Cuneo (Alba, Barge, Bra, Cervasca, Ceva, Cuneo, Fossano, Garessio, Mondovì, Ormea, Peveragno, Racconigi, Saluzzo e Savigliano), insieme con quelle di Cavour e Savona, hanno deciso di dare alle stampe l'opuscolo che presenta le loro iniziative.

L'azione delle sedici sezioni del Club Alpino Italiano riunite nell'associazione Le Alpi del Sole, fondata nel 1992, non si concretizza solamente nella realizzazione dei programmi che trovate elencati mese per mese sulle pagine di questa pubblicazione, ma anche attraverso la gestione di numerosi rifugi e bivacchi aperti a tutti i frequentatori delle nostre montagne, l'organizzazione di corsi di varia natura, manifestazioni e incontri, la manutenzione dei sentieri, l'attività di corali alpine e biblioteche.

Alla base dell'operato del CAI viene posto l'obiettivo di far conoscere, amare e rispettare l'ambiente alpino. Questa non è una dichiarazione velleitaria e retorica poiché i disastri ambientali cui stiamo assistendo sono anche il frutto della non conoscenza del territorio e del suo mancato rispetto.

La montagna, in modo particolare, è un ambiente fragile che subisce da anni aggressioni di ogni tipo da parte di chi sostiene di favorirne lo sviluppo. Con le nostre proposte escursionistiche vogliamo promuoverne una fruizione consapevole e rispettosa che nulla ha da spartire con chi concepisce il turismo montano come un far west senza regole dove tutto è lecito e permesso.

Per questo da oltre vent'anni ci battiamo come associazione contro l'invasione delle motoslitte e di altri mezzi motorizzati e per respingere quei pacchetti turistici recentemente promozionati via internet che vorrebbero portare l'eliski in molte delle nostre vallate, dove invece sta prendendo inarrestabilmente piede un'invasione pacifica ma molto più silenziosa di scialpinisti (anche stranieri) e di escursionisti con le racchette da neve.

Diciamo con fermezza no a tali iniziative, anche perché ci sembra un'incongruenza deleteria favorire la diffusione in quota di rumore e inquinamento quando nei centri urbani ormai congestionati si cerca invece di limitare e regolamentare l'afflusso del traffico.

Come sezioni CAI che operano nel Cuneese, rileviamo tra l'altro una pericolosa tendenza a ospitare nel nostro territorio alpino tutte quelle attività dannose per l'ambiente proibite altrove.

Sicuramente non saranno le aree compromesse da una simile deregulation quelle che vedranno svolgersi delle decine e decine di escursioni contenute in questa pubblicazione: una varietà di proposte che spazia dalle gite con le racchette da neve alle uscite di più giorni sulle nostre e altrui montagne, senza escludere la scoperta di nuovi orizzonti marini.

Un ringraziamento va dunque a quanti si sono impegnati per predisporre i programmi e le attività sociali per il 2015, con l'augurio a tutti di un anno ricco di momenti di ritrovo e d'incontro all'insegna delle Alpi del Sole.

Franco Dardanello

Coordinatore de Le Alpi del Sole

RIFUGIO Migliorero mt. 2100

CAI Sezione di Fossano

Per tutti gli ospiti sono a disposizione i seguenti servizi:

- Grande cucina attrezzata di fornelli pentole e stoviglie, dove è possibile cucinare i propri viveri
- Ampio salone con 70 posti tavola
- N. 80 posti letto in confortevoli camerette e cameroni
- Biblioteca e Connessione WiFi
- Palestra di roccia (a 100 mt. dal rifugio)
- Doccia calda (a pagamento)

Il Rifugio Migliorero
NON FORNISCE SERVIZIO DI RISTORAZIONE
Questo è possibile solo su prenotazione per chi effettua la traversata GTA o VIA ALPINA
E' attivo il servizio BAR con panini, torte e bevande calde
Totale autonomia energetica mediante pannelli fotovoltaici
Ampia scelta di escursioni estive e scialpinistiche primaverili

**VI ASPETTIAMO
AL RIFUGIO MIGLIORERO**

RIFUGIO MIGLIORERO - Lago Inf. dell'Ischiator 2100 mt. - Tel 0171 95802 - www.caifossano.it/migliorero
mail: valentinabottino@libero.it - Località: Bagni di Vinadio in Alta Valle Stura
Custodi: Oscar Bagnis (338.8009474) e Valentina Bottino (333.8882699) - Albergo Nasi 0171.95834

Norme base

Di seguito si riportano le norme base valide per tutte le escursioni organizzate dalle sezioni CAI aderenti alle Alpi del Sole.

» PARTECIPAZIONE

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI, ovunque iscritti, in regola con il pagamento della quota sociale.

» COPERTURA ASSICURATIVA

L'iscrizione al CAI assicura i soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). È valida **ESCLUSIVAMENTE** in attività organizzata. Prevede inoltre il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta, da parte del Soccorso Alpino. Tale copertura è valida sia in attività organizzata che personale.

» PROGRAMMI

I programmi dettagliati delle singole escursioni sociali possono essere richiesti direttamente alle sezioni organizzatrici o ai singoli responsabili di escursione. Si intende che i programmi possono variare in funzione delle condizioni locali o meteo. È bene informarsi per conoscere il termine delle iscrizioni, eventuali costi, orari e luoghi di ritrovo, e per avere maggiori ragguagli in caso di iniziative particolari (trekking, viaggi eccetera).

» EQUIPAGGIAMENTO

È sempre richiesto l'equipaggiamento escursionistico di base (o alpinistico se del caso), in buone condizioni, adeguato alla stagione o integrato con quanto indicato per la specifica escursione.

» DIREZIONE

L'escursione sociale è diretta da uno o più responsabili. I partecipanti sono tenuti a osservare scrupolosamente le istruzioni dei responsabili nonché a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita e alla sicurezza generale. La partecipazione comporta l'obbligo a collaborare con i responsabili e ad adeguarsi alle loro decisioni. Non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dai responsabili.

» TRASFERIMENTI

Sono effettuati con auto propria (le spese di viaggio sono regolate autonomamente fra gli occupanti delle singole vetture) oppure in pullman (vedi alla voce Programmi).

» ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

È esplicitamente inteso che la partecipazione comporta la conoscenza delle caratteristiche dell'escursione e che i responsabili sono esonerati da qualsiasi responsabilità per infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione o i trasferimenti.



Attività

GENNAIO

03 Gita sulla neve, fiaccolata in Bisalta, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, A. Forneris.

04 Escursione da Arma di Taggia a Ospedaletti, Riviera di Ponente, **GARESSIO,** M. Roberi.

06 Gita con le racchette da neve al Bric Rutund, Valle Varaita, **SALUZZO.**

06 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, **SAVIGLIANO.**

11 Gita scialpinistica e con le racchette da neve, meta da stabilire, **CERVASCA,** A. Pasero, I. Marro, F. Bruno. P. Turinetti.

11 Gita scialpinistica e con le racchette da neve, meta da stabilire, **CUNEO,** Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, B. Girardi, P.L. Bono, F. Vaccaro.

11 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, Valle Tanaro, **ORMEA.**

11 Aggiornamento sicurezza scialpinismo e racchette da neve, meta da stabilire, **SAVONA.**

18 Escursione alla Rocca Barbena, Val Neva, **ALBA,** F. Avalle.

18 Anello del Crò con le racchette da neve, Val Lemina, **CAVOUR,** G. Menotti.

18 Gita con le racchette da neve Costa Canile-Ferrazzi-Surie, Langa Cebana, **CEVA.**

18 Traversata Cap d'Ail-Eze Village, Costa Azzurra, **FOS-SANO,** Gruppo Benese Dario Oreglia.

18 Giornata nazionale Sicuri sulla Neve a Prato Nevoso, **MONDOVÌ,** XVI Delegazione CNSAS.

18 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, **PEVE-RAGNO,** B. Dalbesio.

18 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, **RAC-CONIGI.**

18 Giornata nazionale Sicuri sulla Neve, gita scialpinistica e con le racchette da neve, meta da stabilire, **SAVIGLIANO.**

18 Gita con le racchette da neve nelle Valli Toiranesi, **SAVONA,** Gruppo Grotte.

18 Gita scialpinistica alla Tête de Parassac, Valle Ubayette, **SAVONA,** A. Rebagliati.

25 Giornata dedicata allo sci di fondo con maestri, meta da stabilire, **ALBA,** Alpinismo Giovanile, F. Pennasso.

25 Gita scialpinistica, meta da stabilire, **CERVASCA,** P. Turinetti, O. Collino.

25 Escursione fra i borghi di Apricale e Perinaldo, entroterra di Sanremo, in collaborazione con l'AVIS di Ceva, **CEVA.**

25 Gita scialpinistica e con le racchette da neve, Colle

Gardetta-Bric Cassin, Valle Maira, **CUNEO,** Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi.

25 Gita con le racchette da neve a Demonte, Valle Stura, **FOSSANO,** Gruppo Escursionismo.

25 Gita con le racchette da neve al Monte Alpet da Prati Roburent, Valle Corsaglia, **MONDOVÌ,** E. Mantero, P. Torelli.

25 Escursione in Liguria, meta da stabilire, **ORMEA.**

30 Gita notturna con le racchette da neve a San Bernardo del Vecchio, Valle Varaita, **CERVASCA,** F. Bruno, S. Migliore.

30 Gita notturna a Meira Garneri con sci e racchette da neve, Valle Varaita, **SAVONA,** M. Fardellini.

31 Gita notturna con le racchette da neve, meta da stabilire, **CAVOUR,** L. Biei.

31 Escursione notturna al Bric Mindino, Valle Tanaro, **GARESSIO,** M. Roberi.

FEBBRAIO

01 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, **ALBA,** R. Antona.

01 Gita scialpinistica, meta da stabilire, **SAVIGLIANO.**



Testa delle Portette: solo una traccia rompe la perfezione della montagna innevata (foto di Nanni Villani).

07 Gita scialpinistica notturna a Valdinferno, Valle Tanaro, SAVONA, A. Bormida.

08 Gita con le racchette da neve nel Vallone di San Bernolfo, Valle Stura, CAVOUR, G. Menotti.

08 Gita scialpinistica, meta da stabilire, CERVASCA, P. Turinetti, I. Giraud.

08 Gita con le racchette da neve a Chialvetta, Valle Maira, CEVA.

08 Gita scialpinistica e con le racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, I. Martini, D. Argirò, G. Rosso.

08 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, Valle Tanaro, ORMEA.

08 Gita sulla neve, meta da stabilire, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, F. Ferrero.

08 Gita con le racchette da neve, Rifugio Troncea-Forni di San Martino, Valle Troncea, SALUZZO.

08 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, SAVIGLIANO.

15 Escursione nel Parco Naturale Regionale di Piana Crixia, Val Bormida, ALBA, C. Belloni.

15 Traversata da Riomaggiore a Portovenere, Riviera di Levante, FOSSANO, Gruppo Benese Dario Oreglia.

15 Gita con le racchette da neve sul Sentiero Natura di Palanfrè, Valle Vermenagna,

MONDOVI, E. Mantero, P. Torelli.

15 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, RACCONIGI.

15 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, Valle Varaita, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, F. Galliano.

15 Gita scialpinistica al Monte Bourel, Valle Stura, SAVONA, E. Berta.

15 Gita con le racchette da neve a Tenou, Valle Varaita, SAVONA, L. Grillotti.

15 Escursione ad Albenga, Riviera di Ponente, SAVONA, M. Ciccione.

22 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, ALBA, Alpinismo Giovanile, F. Pennasso.

22 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, BRA, P.P. Mattis.

22 Escursione al Santuario di Montallegro, Rapallo, Riviera di Levante, CAVOUR, G. Menotti.

22 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, CERVASCA, C. Costamagna, I. Marro.

22 Escursione sul Sentiero Verde-Azzurro, Framura-Bonassola-Levanto, Liguria di Levante, in collaborazione con l'AVIS di Ceva, CEVA.

22 Gita con le racchette da neve al Monte San Bernardo e dintorni, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Busca, E. Lerda.

22 Gita con le racchette da neve al Forte Varisello, Giaglione, Valle Susa, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

22 Escursione a La Turbie, Costa Azzurra, GARESSIO, A. Andreis.

22 Ciaspoliamo insieme, uscita sulla neve per tutta la famiglia, meta da stabilire, MONDOVI, Alpinismo Giovanile, F. Vigna, F. Billò.

22 Escursione da Sestri Levante a Moneglia, Riviera di Levante, ORMEA.

22 Gita sulla neve, meta da stabilire, PEVERAGNO, D. Albertengo.

22 Palestra speleologica all'aperto, meta da stabilire, SAVONA, Gruppo Grotte.

22 Gita scialpinistica al Bric Costa Rossa, Valle Vermenagna, SAVONA, L. De Ferrari.

25 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

28 Gita notturna con le racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, F. Demichelis.

28 Settimana scialpinistica a Ghigo, Val Germanasca, 8 giorni, SAVONA, A. Bormida.

MARZO

01 Escursione all'Abbazia di San Pietro in Varatella, Toirano, ALBA, F. Avalle.

01 Gita scialpinistica, meta da stabilire, CERVASCA, A. Paserio, O. Collino.

01 Trofeo Alta Val Tanaro di Scialpinismo, GARESSIO.

01 Gita con le racchette da neve al Monte Ermetta, Valle Erro, SAVONA, C. Piramide.

05 Escursione al Monte Bergamo, entroterra spezzino, SAVONA, F. Alvazzi.

06 Gita notturna con le racchette da neve alla Cima di Francia, Valle Vermenagna, CERVASCA, F. Bruno, S. Migliore.

08 Escursione alla Grotta dei Falsari, Varigotti-Capo Noli, Riviera di Ponente, ALBA, R. Antona.

08 Gita con le racchette da neve nel Vallone di Traversagn, Valle Varaita, CAVOUR, G. Menotti.

08 Escursione sul Sentiero natura di Borgio Verezzi, entroterra finalese, CERVASCA, M. Streri, P. Turinetti.

08 Escursione fra Ospedaletti e Seborga, Riviera di Ponente, CEVA.

08 Escursione al mare, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, G. Dutto, F. Revello.

08 Traversata Vado-Sportorno sul Sentiero Balcone del Monte Mao, entroterra savonese, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

08 Gita sulla neve nelle nostre valli, meta da stabilire, GARESSIO, G.L. Canavese.

08 Escursione al Monte Beigua dal Passo del Faiallo, Appennino Ligure, ORMEA.

08 Amici per le pelli, gita scialpinistica e con le racchette da neve, meta da stabilire, SAVIGLIANO.

08 Gita scialpinistica Quote Rosa, meta da stabilire, SAVONA.

11 Escursione ad anello Madonna della Guardia-Varazze, Riviera di Ponente, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

14 Gita scialpinistica, meta da stabilire, 2 giorni, BARGE, M. Pittavino.

14 Gita scialpinistica in Val Susa, meta da stabilire, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, B. Girardi.

14 Escursione a Lingueglietta, entroterra imperiese, SAVONA, F. Alvazzi.

SPORTIFICATION www.sportification.it

SAUCONY MIZUNO BROOKS GARMIN
NEW BALANCE RAIDLIGHT

**Scarpe, Abbigliamento
Accessori
per la CAMMINATA
e CORSA**

via Cavour 17, Fossano (CN) Info: 335 52 95 822 sportification

14 Traversata scialpinistica Viozene-Frabosa, valli Tanaro e Corsaglia, 2 giorni, SAVONA, R. Caviglia.

15 Escursione nell'entroterra ligure, meta da stabilire, BRA, G. Galvagno.

15 Escursione sul Monte Acuto, entroterra di Ceriale, CEVA.

15 Escursione con le racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, F. Revello, F. Vaccaro.

15 Gita scialpinistica e con le racchette da neve ai monti Cappel e Ruisass, Valle Maira CUNEO, Sottosezione di Dro-nero, S. Chiardola, S. Simondi.

15 Escursione al Pizzo d'Evigno, Valle Merula, FOSSANO, Gruppo Benese Dario Oreglia.

15 Entroterra finalese, meta da stabilire, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

15 Gita con le racchette da neve al Monte Bourel, Valle Stura, SAVONA, L. Grillotti.

15 Arma Pollera, SAVONA, Gruppo Grotte.

19 Escursione al Pizzo d'Evigno, Valle Merula, SAVONA, F. Alvazzi.

21 Cicloescursione nel Roero, ALBA, G. Ferrero.

21 Airole (IM), Santuario della Madonna delle Grazie-Ventimiglia, Località Roverino (IM), Santuario Madonna delle Virtù, 23 km, FOSSANO, Gruppo Seniores da Santuario a Santuario.

21 Escursione con le racchette da neve in Valle d'Aosta, meta da stabilire, 2 giorni, SALUZZO.

22 Escursione con le racchette da neve, meta da stabilire, ALBA, Alpinismo Giovanile, F. Pennasso.

22 Escursione nel Parco Naturale delle Capanne di Marcarolo, Appennino Ligure, ALBA, V. Macario, C. Belloni.

22 Escursione ad anello sulle alture di Ceriale, Riviera di Ponente, BRA, M.T. Magnone.

22 Gita con le racchette da neve nel Bosco delle Navette, Valle Tanaro, CEVA.

22 Sui Sentieri di Antilia, escursione sulla Collina Buschese, CUNEO, Sottosezione di Busca, E. Lerda.

22 Finale e dintorni, in collaborazione con la Sezione CAI di Albenga, GARESSIO, Cicloescursionismo, W. Sburlati, G.L. Canavese.

22 Escursione Breil-Libre-Fanghetto, Valle Roya, PEVERAGNO, M. Cavallo.

22 Escursione sui Sentieri di Leonardo al Monte Bracco, Valle Po, RACCONIGI.

22 Escursione sui Sentieri di Leonardo al Monte Bracco, Valle Po, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, O. Umberto.

22 Traversata sui Sentieri del Poggio Grande, entroterra di Ceriale, SAVIGLIANO.

25 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

26 Escursione a Mioglia, Valle Erro, SAVONA, C. Piramide.

28 Gita scialpinistica, meta da stabilire, 2 giorni, CERVASCA, A. Pasero, C. Costamagna.

28 Sentiero del Maira, FOS-SANO, Gruppo Cicloescursionismo.

28 Escursione al Monte Mar-nico del Lume, entroterra di Rapallo, SAVONA, A. Abate.

28 Gita scialpinistica alla Te-sta dell'Autaret, Valle Stura, 2 giorni, SAVONA, A. Bormida.

29 Gita scialpinistica, meta da stabilire, ALBA, G. Busso, G. Prunotto.

29 Traversata scialpinistica, Valle Varaita-Valle Maira, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, B. Girardi.

29 Mangia e Camina, Camina e Mangia attorno a Fossano, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

29 Gita sulla neve, meta da stabilire, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, D. Bergese.

29 Traversata scialpinistica, meta da stabilire, SAVIGLIANO.

29 Escursione al Monte Reale, Valle Scrivia, SAVONA, L. Remotti.

|||||
APRILE

03 Treno Trekking urbano a Perugia e Assisi, 4 giorni, FOS-SANO, Gruppo Escursionismo.

03 Cicloescursione al Pizzo



Uno scorcio della costa di Madeira, meta del trekking organizzato dalla Sottosezione di Borgo San Dalmazzo (foto di Franco Dardanello).

d'Evigno, Valle Merula, SAVONA, R. Panetta.

05 Gita scialpinistica in Val Chisone, meta da stabilire, CAVOUR, P. Ferrero.

06 Escursione di Pasquetta sul Sentiero del Castagno, Roero, ALBA, V. Macario, G. Prunotto.

09 San Lorenzo al Mare-Sanremo, Riviera di Ponente, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

09 Escursione al Monte Lavagnola, Val Trebbia, SAVONA, L. Remotti.

09 Gita scialpinistica alla Beca di Giasson, Valgrisenche, 2 giorni, SAVONA, L. Grillotti.

10 Escursione al Monte Pennello, entroterra genovese, SAVONA, L. Remotti.

11 Aquilotti in bicicletta, Parco Naturale di Rocchetta Tanaro, ALBA, Alpinismo Giovanile, F. Pennasso, G. Ferrero, A. Irinot.

11 Gita scialpinistica, meta da stabilire, 2 giorni, CERVASCA, A. Pasero, C. Costamagna.

11 Cicloescursione sui sentieri del Roero, SAVIGLIANO.

12 Escursione al Santuario del Todocco, Langhe, ALBA, G. Passone, C. Ferro.

12 Cicloescursione, meta da stabilire, BRA, G. Campi.

12 Escursione sui sentieri delle Rocche del Roero, CERVASCA, I. Marro, M. Streri.

12 Escursione intersezionale in Costa Azzurra, meta da stabilire, CEVA, GARESSIO, ORMEA.

12 Escursione in Valle Roya, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, M. Bagnis.

12 Punta Almanca con "marena sinoira", Lago d'Iseo, FOSSANO, Gruppo Benese Dario Oreglia.

12 Giro della Balconata di Ormea, in collaborazione con la Sezione CAI di Ormea, GARESSIO, Cicloescursionismo, M. Roberi.

12 Circuit de Bausson, Mentone, MONDOVI, Escursionismo, D. Peisino, G. Marabotto.

12 Traversata Voze-Noli,

entroterra savonese, **PEVERAGNO**, in collaborazione con il Gruppo Beinette, U. Bellino.

12 Il Sentiero del Castagno,

Roero, **SALUZZO**, L. Lazzarato.

12 Escursione nelle Langhe, meta da stabilire, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile.

12 Escursione a Colla Micheri, Entroterra di Andora, **SAVONA**, F. Alvazzi.

14 Albenga-Finale Ligure, Riviera di Ponente, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

15 Castelli e dimore signorili nel Saviglianese, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa.

18 Monesiglio, Località San Biagio (CN), Santuario Santa Maria d'Acqua Dolce-Mombarcaro, Località San Luigi (CN), Santuario Madonna delle Grazie-Bossolasco, Località Mellea (CN), Santuario Natività di Maria Santissima, 19 km, **FOSSANO**, Gruppo Seniores da Santuario a Santuario.

18 Gita scialpinistica alla Grande Ruine, Massiccio degli Ecrins, 2 giorni, **PEVERAGNO**, D. Macagno.

18 Gita scialpinistica con pernottamento in rifugio, meta da stabilire, 2 giorni, **SAVIGLIANO**.

18 Escursione alla Punta Martin, entroterra genovese, **SAVONA**, A. Abate.

18 Escursione naturalistica in Val Vésudie, meta da stabilire, **SAVONA**, F. Alvazzi.

18 Gita scialpinistica alla

Tête de Vallon Claus, Valle dell'Ubaye, 2 giorni, **SAVONA**, L. Clerico.

19 La Montagna di Leonardo, escursione sul Monte Bracco dal Convento della Trappa, Valle Po, **CUNEO**, Sottosezione di Busca, E. Lerda.

19 Giochi di arrampicata in palestra di roccia naturale, meta da stabilire, **ALBA**, Alpinismo Giovanile, F. Pennasso.

19 Escursione sul Sentiero del Fieno al Pian delle Bosse, entroterra di Loano, **ALBA**, R. Antona.

19 Escursione al lago, meta da stabilire, **BRA**, G. Galvagno.

19 Escursione tra le valli Bormida e Uzzone, meta da stabilire, **CEVA**.

19 Parco Fluviale del Po Cuneese, Faule, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

19 Grotta dell'Andrassa, entroterra finalese, **SAVONA**, Gruppo Grotte.

21 Circuito Valle Auzza, entroterra di Albenga, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

23 Borgata Museo Balma Boves e la Montagna di Leonardo, Valle Po, **FOSSANO**, Gruppo Seniores J'amis ëd la montagna.

25 Gita scialpinistica, meta da stabilire, 2 giorni, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, B. Girardi, I. Martini.

25 Escursione sui Sentieri

della Libertà, meta da stabilire, **RACCONIGI**.

25 Giornata sul Sentiero Franco Pacifico, Savigliano, **SAVIGLIANO**.

25 Settimana escursionistica in Sardegna, 8 giorni, **SAVONA**, F. Alvazzi.

26 Anello di Baldissero in ricordo di Livio Venturino, Roero, **ALBA**, S. Boffa, C. Belloni, T. Ferrero.

26 Giornata di arrampicata al Monte Bracco, Valle Po, **CAVOUR**, L. Biei.

28 Breil-Piène Haute, Valle Roya, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

29 Anello di Balma Boves, Valle Po, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa.

30 Tour turistico delle Dolomiti, 4 giorni, organizzato dall'AVIS di Ceva, **CEVA**.

MAGGIO

01 Trekking all'Isola d'Elba, 4 giorni, **BRA**, G. Galvagno.

01 Gita scialpinistica, meta da stabilire, 3 giorni, **CERVASCIA**, A. Pasero.

01 Trekking nell'arcipelago di Madeira, 8 giorni, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, F. Dutto, P. Marino.

01 Trekking Superga-Crea, Collina Torinese e Monferrato, 3 giorni, **PEVERAGNO**, R. Torra.

01 Trekking di primavera, meta da stabilire, 3 giorni, **RACCONIGI**.

03 Monte Rama, Appennino Ligure, **FOSSANO**, Gruppo Benese Dario Oreglia.

03 Monte Tron da Fanghetto, Valle Roya, **MONDOVI**, Gruppo Escursionismo, G. Bonelli, F. Calleri.

03 Escursione dal Tanarello al Santuario della Madonna dei Cancelli, Valle Tanaro, **ORMEA**.

03 Escursione di mezza montagna, meta da stabilire, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile.

05 Cesio-Cervo, entroterra imperiese, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

07 Bergeggi-Noli, Liguria, **FOSSANO**, Gruppo Seniores J'amis ëd la montagna.

09 Testa di Peitagù, Valle Stura, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

09 Clavesana, Località Madonna della Neve (CN), Santuario Madonna della Neve-Vicoforte Mondovì, Località Santuario di Vicoforte (CN), Santuario Natività di Maria Santissima, 23,5 km, **FOSSANO**, Gruppo Seniores da Santuario a Santuario.

10 Aquilotti in bicicletta, meta da stabilire, **ALBA**, Alpinismo Giovanile, F. Pennasso, G. Ferrero, A. Irinot

10 Escursione ai Laghi del

Gorzente, Appennino Ligure, in collaborazione con la Sezione di Genova-Bolzaneto, **ALBA**, S. Boffa, C. Belloni.

10 Escursione alla Cima di Crosa, Valle Varaita, **CERVASCIA**, F. Bruno, M. Streri.

10 Giro delle Cinque Torri, Langa Astigiana, **CEVA**.

10 Escursione al Santuario di Montallegro, Rapallo, Riviera di Levante, **GARESSIO**, F. Figari.

10 Traversata da Olivetta a Mentone, Valle Roya, **SAVIGLIANO**.

11 In MTB lungo le vie d'acqua del Fossanese, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

11 In MTB al Monte Beigua, Appennino Ligure, **PEVERA-**



Club Alpino Italiano

Sezione di Savigliano



Apertura:
estiva continuativa,
week end, festivi o
su prenotazione

Rifugio Savigliano (m.1743) Pontechianale - CN - Alta Valle Varaita
Tel. 0175/950178 - Cell. 347/8119571 - rifugiosavigliano@caisavigliano.it

GNO, Gruppo Beinette, A. Forneris.

12 Monte Bracco, Valle Po, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

16 Cicloescursione al Monumento al Liberatore, Valle Roya, SAVIGLIANO.

17 Raduno Intersezionale LPV di Escursionismo sull'Alta Via Baia del Sole da Albenga a Laigueglia, in collaborazione con la Sezione di Albenga, ALBA, R. Antona, G. Prunotto; BRA, M.T. Magnone; CERVASCA, C. Costamagna, M. Streri; CEVA; FOSSANO, Gruppo Escursionismo; GARESSIO; MONDOVÌ, E. Mantero, P. Torelli; SALUZZO; SAVIGLIANO; RACCONIGI.

17 Ferrata di Frassino, Valle Varaita, CAVOUR, E. Fornasa.

17 Val Casotto in MTB, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

17 Via del Sale, Valle Casotto, MONDOVÌ, Cicloescursionismo, P. Manera, G. Aimò.

17 Trekking urbano Saluzzo e dintorni, SALUZZO, D. Beltrandi.

17 Escursione in bicicletta nel parco del Castello di Raccogni, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, G. Galliano, F. Galliano.

19 Monte Carmo, entroterra di Loano, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

20 Rifugio Infernotto e Monastero di Pra 'd Mill, Val In-

fernotto, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

21 I Sentieri degli Acciugai, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

23 Escursione al Monte Antola, Val Trebbia, SAVONA, A. Abate.

24 Escursione in ambiente montano per riscoprire il risveglio della natura, meta da stabilire, ALBA, Alpinismo Giovanile, F. Pennasso.

24 Cicloescursione ai Calanchi di Merana, Val Bormida, ALBA, M. Caneppele.

24 Monte San Bernardo, Valle Maira, BRA, M.R. Fogliatto.

24 Escursione intersezionale in Alta Val Tanaro, meta da stabilire, CEVA, GARESSIO, ORMEA.

24 Escursione nel Parco del Beigua, Appennino Ligure, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, P. L. Bono, G. Rosso.

24 Monte Bergiorin, Valle Roya, FOSSANO, Gruppo Benese Dario Oreglia.

24 Grotta degli Scogli Neri, SAVONA, Gruppo Grotte.

26 Monte Chialmo, Valle Grana, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

30 Isole Egadi Trekking, 8 giorni, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

30 Trekking dell'Etna, Sicilia, 4 giorni, MONDOVÌ, Escursionismo, G. Bonelli, D. Peisino.

30 Costiera Amalfitana, 4 giorni, PEVERAGNO, G. Toselli.

30 Escursione al Geoparco del Beigua, Appennino Ligure, SAVONA, C. Queirolo.

31 Ferrata di Camoglieres in ricordo di Corrado Casinovi, Valle Maira, ALBA, S. Boffa, A. Danieli.

31 Camminata Montezemolo-Madonna del Deserto, Valle Bormida, in collaborazione con l'associazione I Bruzzardi, CEVA.

31 Anello di Superga, in collaborazione con la Sezione CAI di Ormea, GARESSIO, Cicloescursionismo, W. Sbrulati, M. Averame.

31 Escursione per bambini 0-8 anni al Monte Croce, Borgo San Dalmazzo, SALUZZO, Sottosezione di Carmagnola, Alpinismo Giovanile, G. Redana.

31 Ferrata di Caprie, Valle Susa, SAVIGLIANO.

GIUGNO

02 Festa dell'AVIS di Ceva a Castelmagno con escursione in zona, Valle Grana, CEVA.

03 Lago Nero, Valle Maira, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

04 Colletto della Lausa, Valle Gesso, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

06 Isole Egadi Trekking, 8 giorni, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

*Per degustare le specialità che ti prepareremo,
per scoprire a ogni passo qualcosa di sorprendente,
per camminare, pedalare e rilassarti sulle nostre montagne,
per fartene innamorare come lo siamo noi.*

▶ **Rifugio Don Barbera**
www.rifugiodonbarbera.eu - info@rifugiodonbarbera.eu - Colle dei Signori - tel. 0174 542802

▶ **La Locanda d'Upega**
www.facebook.com/locandadupega - locanda.upega@gmail.com - Upega - tel. 0174 390401

▶ **Rifugio Mongioie**
www.rifugio-mongioie.com - rifugio.mongioie@gmail.com - Pian Rosso - Viozene - tel. 0174 390196

▶ **Rifugio Chionea**
www.rifugiochionea.it - info@rifugiochionea.it - fraz. Chionea - Ormea - tel. 328 2131183

▶ **Rifugio Quarzina**
www.rifugioquarzina.it - info@rifugioquarzina.it - fraz. Quarzina - Ormea - tel. 327 5559519

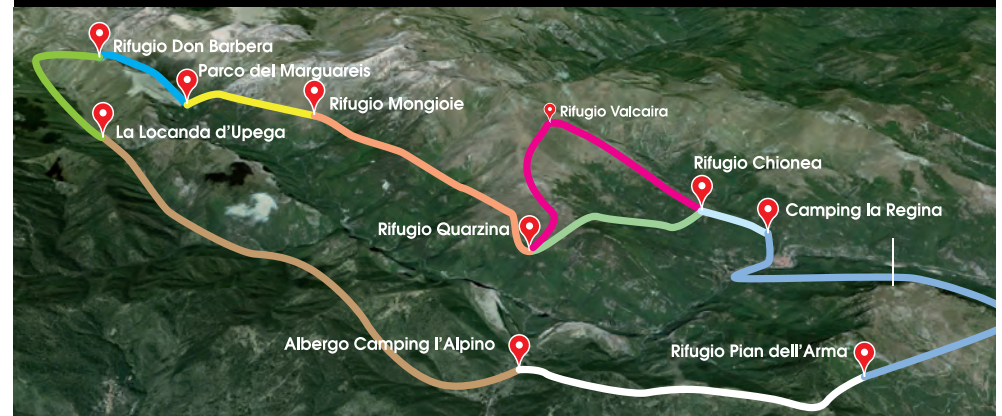
▶ **Trattoria Camping la Regina**
www.riservalarregina.it - info@riservalarregina.it - loc. Altramella - Ormea - tel. 0174 393038

▶ **Rifugio Pian dell'Arma**
www.rifugiopiandellarma.it - rifugio@leterrebianche.it - Colle di Caprauna - tel. 337 1083410



Alto Tanaro Tour

www.facebook.com/rifugialpiliguri



06 Roccasparvera (CN), Santuario Madonna delle Grazie-Rittana (CN), Santuario di San Mauro-Caraglio (CN), Santuario della Regina degli Apostoli o Madonna del Castello, 20,5 km, FOSSANO, Gruppo Seniores da Santuario a Santuario.

06 Cicloescursione al Monte Mondolè, Valle Ellero, SAVIGLIANO.

07 Traversata escursionistica Tenda-La Brigue-Briga, Valle Roya, ALBA, V. Macario, G. Prunotto.

07 Festa del Rifugio Infernotto, Valle Infernotto, BARGE, G. Dagna.

07 Colla di Carnino, Valle Tanaro, BRA, A.M. Bruno.

07 Escursione alla Riserva speciale del Sacro Monte di Crea, Monferrato, CAVOUR, G. Menotti.

07 Ferrata dell'Infernone, Alpi Biellesi, CERVASCA, A. Passero, C. Costamagna.

07 Escursione alla scoperta delle piante commestibili nella Langa Cebana, meta da stabilire, CEVA.

07 A spasso tra i fiori, giro delle borgate di Stroppio, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Simondi. B. Chiardola, S. Chiardola.

07 Cima Missun e Monte Bertrand, Valle Tanaro, FOSSANO, Gruppo Benese Dario Oreglia.

07 Il Pis del Pesio, Valle Pesio, GARESSIO, A.M. Gallizio.

07 Via della Palestina-Cima Robert, valli Roburentello e Corsaglia, MONDOVI, Ciclo-

escursionismo, P. Manera, G. Aimò.

07 Escursione in Valle Roya, meta da stabilire, in collaborazione con la Sezione CAI di Sanremo, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, G. Galliano.

07 Escursione al Passo del Duca, Valle Pesio, SAVONA, C. Sommariva.

09 Colle del Rastel-Monte Peiron, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

11 Il Cammino di Santiago, 13 giorni, dieci tappe tra le più rilevanti del Cammino, tra cui le ultime cinque per aver diritto alla Compostela, 232 km, FOSSANO, Gruppo Seniores da Santuario a Santuario; SAVIGLIANO.

13 Escursione AISM, meta da stabilire, SAVONA.

13 Escursione sul Sentiero degli Alpini, Valle Argentina, 2 giorni, SAVONA, E. Taberna.

14 Raduno Intersezionale LPV di Cicloescursionismo, Dove gli Appennini incontrano le Alpi, da Altare al Monte Baraccone per il Sentiero dei 5 Ponti e il Colle del Termine, a cura della sezione CAI ULE Genova, ALBA, G. Ferrero; FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

14 In cammino sui luoghi della storia, Roero, BRA.

14 Manutenzione dei sentieri, meta da stabilire, CEVA.

14 Escursione Limonetto-Colle di Tenda-Limonetto,

Valle Vermenagna, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Barale, G. Dutto.

14 Da Upega al Tanarello, Valle Tanaro, ORMEA.

14 Bec Baral, Val Vermenagna, PEVERAGNO, M. Cavallo.

14 Balcone di Marta, Valle Roya, SALUZZO, I. Caporgno.

14 Grotta delle Vene, Valle Tanaro, SAVONA, Gruppo Grotte.

16 Anello delle Barricate, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

18 Giro del Colle Gerbido, Valle Grana, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis èd la montagna.

20 Escursione dai Cardini alla Navonera, Valle Corsaglia, GARESSIO, Alpinismo Giovanile, R. Michelis.

20 Cicloescursione al Monte Antola, Val Trebbia, SAVONA, M. Fardellini.

21 Gita con tutti al Pian del Valasco, Valle Gesso, ALBA, Alpinismo Giovanile, Escursionismo, Cicloescursionismo.

21 Sentiero Massimo Prando, Valle Maira, BRA.

21 Giornata di arrampicata al Rifugio Alpetto, Valle Po, CAVOUR, L. Biei.

21 Escursione al Mongioie da Viozene, Valle Tanaro, CERVASCA, P. Turinetti, O. Collino.

21 Festa della Montagna alla Capanna sociale Manolino, Valle Casotto, CEVA; GARESSIO, R. Michelis; ORMEA.

21 Cima del Rouss, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Benese Dario Oreglia.

21 Bric Mindino, Valle Casotto, MONDOVI, Cicloescursionismo, P. Manera, G. Aimò.

21 Monte Maniglia, Valle Varaita, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, E. Quaranta.

21 Escursione naturalistica nel Vallone di San Bruno, Valle Pesio, RACCONIGI.

21 Monte Zerbion, Val d'Ayas, SALUZZO, Sottosezione di Carmagnola, L. Lazzarato.

21 Monte Ferra, Valle Varaita, SAVIGLIANO.

21 Cicloescursione nel Parco dell'Adelasia, Val Bormida, SAVONA, Gruppo Cinghialtracks.

23 Pizzo d'Ormea, Valle Ta-

naro, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

27 Tour dell'Ocra, escursione in Provenza, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Barale, P. Marino.

27 Escursione al Col Longet, Valle Varaita, SAVONA, A. Donati.

28 Monte Laroussa, Valle Stura, BRA, M.R. Fogliatto.

28 Escursione ai monti Granè e Ghincia Pastour, Valle Po, ALBA, C. Belloni.

28 Cima di Pienasea, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

28 Pian delle Gorre-Passo del Duca, Valle Pesio, in collaborazione con la Sezione CAI

di Ormea, GARESSIO, Cicloescursionismo, M. Roberi.

28 Giro del Monte Sautron, Valle Maira, MONDOVI, Escursionismo, G. Giaccone, G. Danna.

28 Escursione al Passo di Barbacana, Valle Stura, SAVONA, L. Vannino.

29 Gita in MTB in Valle Pesio, meta da stabilire, Peveragno, D. Albertengo.

30 Cima della Leccia, Valle Gesso, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

LUGLIO

01 Pian Traversagn, Vallone

Un'uscita dell'Alpinismo Giovanile nel Parco delle Marittime (foto Archivio AG CAI Cuneo).



di Bellino, Valle Varaita, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa.

02 Passo della Cavalla, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Seniores J'amis èd la montagna.

03 Salita al Castore con guida alpina, Valle di Gressoney, 2 giorni, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

04 Traversata Rifugio Vittorio Sella-Casolari dell'Herbetet, Valnontey, 2 giorni, **ALBA**, S. Boffa, G. Prunotto.

04 Gita alpinistica al Rocciamelone dal Rifugio Tazzetti, Valle di Viù, 2 giorni **CAVOUR**, E. Fornasa.

04 Gita alpinistica al Monte Avic, Val d'Aosta, 2 giorni, **CERVASCA**, A. Pasero, C. Costamagna.

04 Cicloescursione al Monte Losetta, Valle Varaita, **SAVIGLIANO**.

04 Escursione all'Alpe Satal, Valsesia, 2 giorni, **SAVONA**, E. Taberna.

05 Cicloescursione al Monte Losetta, Valle Varaita, **ALBA**, M. Caneppele.

05 Giro di Rocca la Meja in MTB, Valle Maira, **BARGE**, M. Pittavino.

05 Colle Ciriegia, Valle Gesso, **BRA**, A.M. Bruno.

05 Escursione nel Parco delle Alpi Marittime: Palanfrè, Valle Vermenagna, **CEVA**.

05 Giro del Viso Mozzo, Valle Po, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo; **SAVIGLIANO**.

05 Giro dei Laghi del Valasco,

Valle Gesso, **MONDOVI**, Alpini-smo Giovanile, F. Vigna, F. Billò.

05 Salita da Palanfrè al Bec d'Orel, Valle Vermenagna, **ORMEA**.

05 Tour del Monte Scaletta, Valle Maira, **PEVERAGNO**, F. Dalmasso, I. Raina.

05 Girovagando per il Bosco dell'Alevè, **SALUZZO**, Alpini-smo Giovanile.

05 Cima Ghiliè, Valle Gesso, **SALUZZO**, M. Corsino, B. Giulsiano.

07 Punta Tre Chiosis, Valle Varaita, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

11 Sampeyre, Località Becetto (CN), Santuario della Madonna Nera della Valle Varaita-Sanfront (CN), Santuario Madonna dell'Oriente, 20 km, **FOSSANO**, Gruppo Seniores da Santuario a Santuario.

11 Valle Po in MTB, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

11 Escursione al Monte Disgrazia, Valtellina, 2 giorni, **PEVERAGNO**, D. Macagno.

11 Escursione nel Parco Orsiera-Rocciavrè, Val Chisone, 2 giorni, **SAVONA**, G. Tirabosco.

12 Escursione al Rifugio Mezzalama, Val d'Ayas, **ALBA**, M. Scavino.

12 Festa al Bivacco Bonfante, Valle Maira, **BRA**, G. Galvagno.

12 Escursione al Monte Cherosogno, Valle Maira, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmasso, D. Argirò, F. Revello.

12 Testa di Bresses, Valle

Gesso, **FOSSANO**, Gruppo Benese Dario Oreglia.

12 Festa della Madonnina e della Montagna al Monte Antoroto, Valle Tanaro, **CEVA**; **GARESSIO**; **ORMEA**.

12 Monte Malinvern da Isola 2000, Valle della Tinée, **MONDOVI**, Escursionismo, G. Giaccone, D. Peisino.

12 Escursione ai Becchi Rossi, Valle Stura, **RACCONIGI**.

12 Palestra spelologica all'aperto, meta da stabilire, **SAVONA**, Gruppo Grotte.

14 Cima di Fremamorta, Valle Gesso, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

16 Colle del Vallonetto, Valle Stura, **FOSSANO**, Gruppo Seniores J'amis èd la montagna.

18 Traversata del Vallone del Souffi dal Rifugio Bozano, Valle Gesso, 2 giorni, **ALBA**, F. Avasse, G. Prunotto.

18 Gita alpinistica alla Capanna Margherita, 2 giorni, **CERVASCA**, Valle di Gressoney, P. Turinetti, O. Collino, I. Ollivero.

18 Gita alpinistica al Rocciamelone, Valle di Viù, 2 giorni, **CUNEO**, Sottosezione di Busca, E. Martinale.

18 Escursione sul tracciato della Marcia di Scave, **GARESSIO**, Alpinismo Giovanile, R. Michelis.

18 Trekking in Dolomiti, Cinque Torri, 3 giorni, **PEVERAGNO**, G. Toselli, F. Dalmasso.

18 Gita alpinistica, meta da stabilire, 2 giorni, **SALUZZO**,



Club Alpino italiano

Sezione "Monviso" Saluzzo

Rifugio "Quintino Sella" (m 2640) Valle Po

Tel 0175/94943 – 0175/94158 abitazione

info@rifugiosella.it

Rifugio "Vallanta" (m 2450) Valle Varaita

Tel 0175/95183 – 0175/95161 abitazione

info@rifugiovallanta.it



I rifugi del Monviso

Apertura dal 15 giugno al 15 settembre

Rifugio **Giacoletti**

CAI sezione di Barge

la base ideale per le vostre *avventure*
nel **Monviso!**

Alpinismo, trekking, arrampicata, escursionismo
Giro del Viso, GTA e Sentiero Italia
sede di **corsi CAI** per allievi e istruttori



Apertura
metà giugno-metà settembre
altri periodi su richiesta.

Info
Andrea Sorbino, guida alpina
tel. 0121/82127

rifugiogiacoletti@alpimedia.it
www.giacoletti.it

Sottosezione di Carmagnola, S. Redana.

18 Il 4000 per René, Gita alpinistica al Weissmies da Saas Almagell, Vallese, 2 giorni, SAVIGLIANO.

18 Cicloescursione al Moncenisio, Valle Susa, 2 giorni, SAVONA, R. Bracco.

18 Escursione al Rifugio Pagari, Valle Gesso, 2 giorni, SAVONA, N. Berruti.

19 Traversata Chamois-Cheneil, Valtournenche, BRA, G. Galvagno.

19 Salita al Monte Faraut, Valle Maira, CEVA.

19 Tour dell'Oronaye, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Simondi. B. Chiardola, S. Chiardola.

19 Lac du Glacier d'Arsine, Massiccio degli Ecrins, SALUZZO, Sottosezione di Carmagnola, L. Lazzarato.

21 Anello Barbacana-Cima Collalunga, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

25 Gita alpinistica alla Punta Parrot, Valle di Gressoney, 2 giorni, BARGE, M. Pittavino.

25 Gita alpinistica alla Testa di Valpelline, Vapelline, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, I. Martini, G. Rosso.

25 Anello di Valcasotto, in collaborazione con la Sezione CAI di Ormea, GARESSIO, Cicloescursionismo, M. Roberi.

25 Sasso Piatto-Alpe di Tires-Rifugio Bolzano-Alpe

di Siusi, Dolomiti, 3 giorni, MONDOVI', Escursionismo, P. Torelli, F. Billò.

25 Cicloescursione tra le Valli Maira e Grana da Celle Macra, SAVIGLIANO.

26 Festa al Rifugio Alpetto con salita dal Bric Arpiol, Valle Po, CAVOUR, G. Menotti.

26 Escursione al Rifugio Valcaira per la Festa della Montagna, Valle Tanaro, CEVA; GARESSIO, A. Andreis, A. Galizio; ORMEA.

26 Colle di Ciaslaras in ricordo di Roberto Cavallero, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Benese Dario Oreglia.

26 Colle Sautron-Colle delle Munie, Valle Maira, SALUZZO, E.Giordana, M. Nicola.

26 Escursione alla Rocca Parvo, Valle Grana, SAVONA, L. Vannino.

27 Anello del Marguareis sul Sentiero Sordella, Valle Pesio, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

29 Rifugio Migliorero, Valle Stura, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis èd la montagna.

31 Adamello Trekking per il centenario della Grande Guerra, 3 giorni, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

|||||
AGOSTO

00 Balconata del Cervino

GARESSIO, Cicloescursionismo, M. Roberi; **ORMEA**.

01 Ascensione alla Punta Croce Rossa dal Rifugio Cibrario, Valle di Viù, 2 giorni, ALBA, F. Ruella, G. Prunotto.

01 Trekking Alta Via dell'Adamello, Valle Camonica, 7 giorni, BRA, G. Galvagno.

01 Anello del Lago del Lao, Valle Tanaro, ORMEA.

01 Rocciamelone dal Rifugio Tazzetti, 2 giorni, Valle di Viù, PEVERAGNO, B. Dalbesio.

02 Cicloescursione sul Sentiero Bordin, Valle Susa, in collaborazione con la Sezione di CAI Alpignano, ALBA, G. Ferrero.

02 Festa del Rifugio Giacchetti, Valle Po, BARGE, G. Dagna.

02 Salita al Monte Tenibres, Valle Stura, CEVA.

02 Escursione al Bivacco Sartore, Valle Maira, RACCONIGI.

02 Monte Sautron, Valle Maira, SAVIGLIANO.

02 Cicloescursione al Monte Bellino, Valle Maira, SAVONA, M. Valentini.

04 Monte Chersogno-Lago Camoscere, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

06 Monte Granè, Valle Po, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis èd la montagna.

06 Anello del Lago del Pizzo, Valle Tanaro, ORMEA.



Dal Colletto di Bresses uno sguardo verso il Lago superiore di Fremamorta e la Serra dell'Argentera (foto di Enrica Raviola).

07 Giro del Monviso, 3 giorni, SALUZZO, F. Galliano, B. Giusiano.

07 Giro dei rifugi della Valle Gesso, 3 giorni, SALUZZO, Sottosezione di Carmagnola, G. Redana.

08 Buco di Viso, Valle Po, GARESSIO, R. Michelis.

08 Escursione alla Hochlicht, Valle di Gressoney, 2 giorni, SAVONA, S. Berni.

09 Escursione ad anello Colletto Gran Guglia e Rifugio Lago Verde, Valle Germanasca, ALBA, R. Antona.

09 Giro del Viso Mozzo da Pian della Regina, Valle Po, CAVOUR, G. Menotti.

09 Escursione al Colle di Bettaforca e al Rifugio Quintino

Sella al Felix, Valle di Gressoney, CEVA.

09 Anello Carnino-Rifugio Mondovì-Colle del Pas-Carnino, valli Tanaro e Corsaglia, ORMEA.

11 Monte Oserot, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

11 Escursione notturna al Bric Mindino, Valle Tanaro, GARESSIO.

13 Escursione ai Laghi di Fremamorta e al Lago Nègre, valli Gesso e Tinée, ORMEA.

15 Monte Tresenda, Valsavaranche, 2 giorni, BRA, P.P. Mattis.

22 In ricordo di un amico

escursione alla Cima Tommy Valle Stura, 2 giorni, ALBA, Alpinismo Giovanile, F. Pennasso.

22 Escursione di fine stagione, meta da stabilire, GARESSIO, Alpinismo Giovanile, R. Michelis.

22 Escursione in MTB intorno a Upega, Valle Tanaro, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, L. Bernardi.

22 Escursione al Colle del Ferro, Valle Stura, SAVONA, R. Robba.

23 Testa di Malacosta, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Benese Dario Oreglia.

23 Giro dell'altipiano di Elva, Valle Maira, FOSSANO, Cicloescursionismo.

23 Escursione alla Punta di

Fiutrusa, Valle Varaita, SAVONA, A. Abate.

25 Anello del Feuillas, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

27 Giro dei Tredici Laghi, Val Germanasca, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

29 Giro dei laghi Valletta e Aver Sottano con pernottamento al Rifugio Malinvern, Valle Stura, 2 giorni, CEVA.

29 Cima di Crosa, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

30 Escursione al Monte Peyron, Valle Varaita, ALBA, C. Belloni.

30 Gita alpinistica alla Testa Grigia, Val d'Ayas, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, F. Demichelis, G. Rosso.

30 Monte Matto, Valle Gesso, GARESSIO, R. Pelagatti, M. Roberi.

30 Tour dei Forti attraverso le valli Pesio, Tanaro e Roya, in collaborazione con il Parco del Marguareis, 4 giorni, MONDOVÌ, Cicloescursionismo, E. Rolando, P. Manera, G. Aimò.

30 Pointe du Grand Vallon, Val d'Isère, MONDOVÌ, Escursionismo, G. Bonelli, G. Danna.

30 I Sapori della Balconata, escursione enogastronomica a tappe, Valle Tanaro, ORMEA.

30 Punta Rognosa di Sestriere, Valle Susa, SALUZZO, B. Giusiano, M. Corsino.

30 Cicloescursione al Colle d'Enchiausa, Valle Maira, SAVONA, M. Fardellini.

SETEMBRE

01 Cima Ciaval, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

01 Trekking nella Valle della Tinée, 3 giorni, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

03 Bassa di Peirafica-Colle del Sabbione, Valle Roya, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

04 Escursioni in Dolomiti, Rifugio Locatelli alle Tre Cime di Lavaredo, 3 giorni, ALBA, S. Boffa, G. Prunotto.

04 Escursione alla Gola del Cardinello, Valle Spluga, 2 giorni, SAVONA, E. Taberna.

05 Cicloturistica tra le colline moreniche del Garda, 2 giorni, ALBA, S. Bordignon, A. Irinot.

05 Giro del Monviso, valli Po e Varaita, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Busca, M. Fissore.

05 Sul Sentiero delle Sassi-fraghe alla Cima di Laroussa, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

05 Chemin de L'Energie, Valle della Tinée, 2 giorni, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, U. Bellino, D. Sacco.

05 Settimana escursionistica Selvaggio Blu, Sardegna, 8 giorni, SAVONA, A. Bormida.

06 Escursione al Bivacco Gervasutti, Val Ferret, BARGE, M. Pittavino.

06 Escursione al Colle di Valmiana, Valle Gesso, CERVASCA, C. Costamagna, I. Olivero.

06 Escursione al Rifugio Quintino Sella e al Viso Mozzo, Valle Po, CEVA.

06 Escursione sul Sentiero Gertosio, Tour di Rocca la Meja, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione Dronero, S. Chiardola, S. Simondi, B. Chiardola.

06 Gran Queyron e Punta Frappier, Val Germanasca, FOSSANO, Gruppo Benese Dario Oreglia.

06 Da Carnino a Limone, valli Tanaro e Vermenagna, GARESSIO, M. Andreis Allamandola.

06 Tradizionale escursione/incontro con i soci a Fontana Cappa, Valle Iosina, PEVERAGNO, R. Torra.

06 Escursione al Bivacco Valmaggia, Valle Maira, RACCONIGI.

06 Aiguilles de Tortisse, Valle della Tinée, SALUZZO, M. Forestello, L. Paschetta.

06 Bivacco Lino Andreotti dal Vallone delle Forciolline, Valle Varaita, SAVIGLIANO.

06 Grotta degli Olmi, SAVONA, Gruppo Grotte.

07 Giro dei Viso, Valle Po, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

12 Vernante (CN), Santuario della Beata Vergine Assunta del Vallon Grande, Entracque (CN), Santuario della Madonna

Nel cuore della Valle Stura un punto tappa strategico per le traversate, passaggio obbligato per numerosi percorsi in mountain bike.



© costarossa

44 posti letto, cucina con sala da pranzo e bar, servizi igienici, doccia, riscaldamento, bivacco invernale, palestra di roccia nelle vicinanze.

www.rifugiomalinvern.it

0171.1936018, 340.2768964, katy@gmail.com

www.caiceva.it



del **Bealetto**, 25 km, **FOSSANO**, Gruppo Seniores da Santuario a Santuario.

12 **Cicloescursione in alta Valtellina**, 5 giorni, **SAVONA**, M. Fardellini.

13 **Escursione al Monte La Bianca**, Valle Grana, **ALBA**, F. Ruella.

13 **Pizzo d'Ormea**, Valle Tanaro, **BRA**, M.R. Fogliatto.

13 **Escursione al Pelvo d'Elva**, Valle di Bellino, **CAVOUR**, L. Biei.

13 **Escursione fra i laghi della Valle Varaita**, meta da stabilire, **CEVA**.

13 **Escursione alla Testa dell'Ubac**, Valle Stura, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, M. Bagnis, G. Rosso.

13 **Monte Chaberton**, Valle Susa, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo; **SAVIGLIANO**.

13 **Madonna delle Betul-**

le, Valle Varaita, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

13 **Sacra di San Michele, percorso su sentiero e via ferrata**, Valle Susa, **MONDOVÌ**, Escursionismo, A. Camperi, G. Marabotto.

13 **Via ferrata**, meta da stabilire, **MONDOVÌ**, Alpinismo Giovanile, F. Vigna, F. Billò.

13 **Anello del Monte Oronaye**, valli Stura, Ubaye e Maira, **ORMEA**.

13 **Escursione al Colle di Criregia**, Valle Gesso, **SAVONA**, L. Vannino.

15 **Monte Ferra**, Valle Varaita, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

17 **Laghi di Palanfrè**, Valle Vermentagna, **FOSSANO**, Gruppo Seniores J'amis ëd la montagna.

19 **Anello del Granducato di**

Cerisola, Valle Neva, in collaborazione con la Sezione CAI di Ormea, **GARESSIO**, Cicloescursionismo, M. Averame.

19 **Anello Sambuco-Passo di Rocca Brancia-Sambuco in MTB**, Valle Stura, **SAVIGLIANO**.

19 **Trekking nell'isola di Creta**, 8 giorni, **SAVIGLIANO**.

19 **Escursione al Monte Lo-setta**, Valle Varaita, **SAVONA**, D. Angelicchio.

20 **Rinnovo della segnaletica di un sentiero**, meta da stabilire, Valle Maira, **ALBA**, Alpinismo Giovanile, F. Pennasso.

20 **Cicloescursione tra le province di Cuneo e Asti**, Langhe, **ALBA**, A. Rubino, G. Ferrero.

20 **Sui sentieri di Bene con pranzo in "ciabot"**, Bene Vagienna, **FOSSANO**, Gruppo Benese Dario Oreglia.

20 **Tour del Mondolè**, Valle Maudagna, **MONDOVÌ**, Cicloescursionismo, P. Manera, G. Aimò.

20 **Gita in rosa**, meta da stabilire, **PEVERAGNO**, Gruppo Beinette, L. Bernardi.

20 **Rifugio Questa e Laghi di Valscura**, Valle Gesso, **SALUZZO**, E. Giordana, M. Nicola.

20 **Festa al Rifugio Savona**, Valle Tanaro, **SAVONA**.

21 **Escursione al Monte Bram**, Valle Stura, **CERVASCA**, L. Bernardi, P. Turinetti, O. Collino.

22 **Anello di Valrossa**, Valle Gesso, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

24 **Escursione al Bric Agnel-**

lino, entroterra savonese, **SAVONA**, C. Piramide.

25 **Escursione notturna alla Cima di Salauta**, Valle Vermentagna, **CERVASCA**, F. Bruno, S. Migliore.

25 **Trekking urbano**, meta da stabilire, 3 giorni, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Barale, F. Revello.

27 **Escursione GR Piemonte Asti-Colle don Bosco**, organizzata dalla Sezione CAI di Asti in occasione del bicentenario della nascita di don Bosco, **ALBA**, R. Antona, C. Belloni, G. Prunotto; **BRA**; **CEVA**; **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo; **GARESSIO**; **MONDOVÌ**; **ORMEA**; **RACCONIGI**; **SALUZZO**.

27 **Escursione per esperti al Monte Granero**, Valle Po, **CAVOUR**, E. Fornasa.

27 **Camminata Settembrina**, organizzata dall'Oratorio G. Borsi di Ceva, **CEVA**.

27 **Il Sentiero dei Pastori**, Valle Maira, **SALUZZO**, I. Caporgno, M. Mana.

27 **Rocca dell'Abisso**, Valle Vermentagna, **SAVIGLIANO**.

29 **Viso Mozzo**, Valle Po, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

OTTOBRE

01 **Cicloescursione sulle colline patrimonio dell'UNESCO**, meta da stabilire, Langhe, in

collaborazione con il GSR Ferrero, **ALBA**, A. Irinot, C. Upinot.

01 **Borgate di Bernezzo**, Valle Grana, **FOSSANO**, Gruppo Seniores J'amis ëd la montagna.

01 **Escursione a Verdeggia**, Valle Argentina, **SAVONA**, F. Alvazzi.

03 **Cicloescursione sul Sentiero degli Acciugai da Tetti di Dronero**, Valle Maira, **SAVIGLIANO**.

03 **Escursione al Monte Peyron**, Valle Varaita, **SAVONA**, A. Bracco.

04 **Punta Sea Bianca**, Valle Po, **BRA**, M.R. Fogliatto.

04 **Castagnata al Rifugio Malinvern**, Valle Stura, **CEVA**.

04 **Monte Maniglia**, Valle Varaita, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

04 **Escursione nelle Langhe** meta da stabilire, **GARESSIO**, M. Roberi, R. Michelis.

04 **Escursione e incontro tra soci a San Michele di Prazzo**, Valle Maira, **PEVERAGNO**, Gruppo Beinette, D. Peano.

04 **Punta Tre Chiosis**, Valle Varaita, **PEVERAGNO**, F. Dalmasso.

04 **Giro di Rocca la Meja**, Valle Maira, **SAVIGLIANO**.

04 **Arma Pollera**, **SAVONA**, Gruppo Grotte.

06 **Anello dei Laghi di Vens**, Valle della Tinée, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

07 **Escursione da Zuccarello a Castelvecchio di Rocca Bar-**

bona, Val Neva, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa.

08 **Le caschine della Certosa di Pesio**, Valle Pesio, **FOSSANO**, Gruppo Seniores J'amis ëd la montagna.

09 **8° Raduno Nazionale di Cicloescursionismo in Abruzzo**, meta da stabilire, 3 giorni, **ALBA**, Gruppo Cicloescursionismo.

10 **Murazzano (CN), Santuario della Madonna di Hal-Dogliani (CN), Santuario di San Quirico-Dogliani (CN), Santuario della Madonna delle Grazie-Monchiero (CN), Santuario della Madonna del Rosario**, 23,5 km, **FOSSANO**, Gruppo Seniores da Santuario a Santuario.

11 **Escursione nel Roero**, meta da stabilire, in collaborazione con la Sezione CAI di Genova-Bolzaneto, **ALBA**, S. Boffa, V. Macario.

11 **Ferrata degli Artisti, Bric dell'Agnellino**, entroterra savonese, **BRA**, P.P. Mattis.

11 **Escursione al Colle della Gianna dal Rifugio Barbara**, Valle Po, **CAVOUR**, G. Menotti.

11 **Escursione da Ceva al Santuario della Madonna del Deserto di Millesimo**, **CEVA**.

11 **Escursione di fine stagione con "marendina sinoira"**, meta da stabilire, **FOSSANO**, Gruppo Benese Dario Oreglia.

11 **Gran Tour dei 7 Comuni del Fossanese**, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

Laghi di Vens, una delle più belle mete delle Marittime (foto di Enrica Raviola).



11 Escursione al Col Longet, Valle Varaita, **ORMEA**.

11 Escursione nel Vallone dell'Unerzio, Valle Maira, **SALUZZO**.

11 Inseguendo i colori dell'autunno, Ostana, Valle Po, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile.

13 Anello di Pra 'd Mill, Valle Po, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

14 Escursione di fine stagione, **FOSSANO**, Gruppo Coi dël fià curt, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

15 Escursione al Monte Cordona, entroterra genovese, **SAVONA**, R. Bergonzi.

18 Escursione in grotta in compagnia degli speleologi, meta da stabilire, **ALBA**, Alpinismo Giovanile, F. Pennasso.

18 Escursione sulla Via Francigena da Verrès a Pont San Martin, Valle d'Aosta, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, G. Dutto, F. Revello.

18 Escursione alla scoperta del colore dei boschi, meta da stabilire, Valle Maira, **CUNEO**, Sottosezione di Droneo, S. Chiardola, S. Simondi. B. Chiardola.

18 Camminata enogastro-nomica nelle Langhe, meta da stabilire, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

18 Pedala Langhe, in collaborazione con la Sezione CAI di Ormea, **GARESSIO**, Cicloescursionismo, M. Roberi.

18 Escursione Neive-Barba-

resco-Neive, Langhe, **PEVERANO**, P. Giuliano, R. Torra.

18 Escursione nel Parco dell'Adelasia, Valle Bormida, **RACCONIGI**.

18 Giro dell'Oronaye, Valle Maira, **SALUZZO**, B. Mulassano.

18 Camminata nelle Langhe, meta da stabilire, **SAVIGLIANO**.

18 Cicloescursione a Granile, Valle Roya, **SAVONA**, S. Risso.

22 Escursione a Sella Casao entroterra spezzino, **SAVONA**, F. Alvazzi.

24 Escursione alla Pietra di Bismantova, Appennino Reggiano, 2 giorni, **ALBA**, S. Boffa, F. Avalle.

25 Cicloalpinistica al Monte Carmo, entroterra di Loano, **ALBA**, M. Caneppele.

25 Anello del Castellus, Val Pellice, **CAVOUR**, G. Menotti.

25 Escursione Corniglia, Volastra, Riomaggiore, Cinque Terre, in collaborazione con l'AVIS di Ceva, **CEVA**.

25 Escursione sul Sentiero Alto da Viozene a Quarzina, Valle Tanaro, **ORMEA**.

25 Monti Freidour e Tre Denti, Val Chisola, **SALUZZO**, M. Forestello, L. Paschetta.

25 Escursione a Castell'Ermo, Val Pennavaira, **SAVONA**, F. Alvazzi.

29 Escursione Toirano-Balestrino-Toirano, entroterra di Loano, **GARESSIO**, M. Andreis Allamandola.

NOVEMBRE

08 Escursione al Monte Acuto per il sentiero a fil di cielo, entroterra di Ceriale, **ALBA**, G. Pace.

08 Escursione di fine stagione, meta da stabilire, **BRA**.

08 Escursione sulle colline saluzzesi, meta da stabilire, **RACCONIGI**.

15 Giornata alla scoperta dei colori d'autunno, meta da stabilire, **ALBA**, Alpinismo Giovanile, F. Pennasso.

15 Arrampicata sulle falesie di Finale Ligure, **BARGE**, M. Pittavino.

15 Escursione a Santa Cristina e castagnata di fine stagione, collina saluzzese, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile.

22 Escursione di fine stagione nella Liguria di Levante, meta da stabilire, **GARESSIO**, F. Figari.

22 Escursione di fine stagione in Liguria, meta da stabilire, **ORMEA**.

DICEMBRE

15 Gita con le racchette da neve al Pra, Valle Pellice, **CAVOUR**, G. Menotti.

19 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, **SALUZZO**.

Corsi

ALBA

X Corso base Escursionismo, autunno 2015: **Info:** Sergio Boffa, 347.9462272; Flavio Pennasso, 347.0711210, Gigi Prunotto, 349.5670385; segreteria c/o Bordino, corso Bra 7, 0173.33593 (orario negozio); caisezionelba@gmail.com.

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO ALPI OVEST (ALBA, BRA, FOSSANO, RACCONIGI, SAVIGLIANO)

Corso di Arrampicata su Cascate di Ghiaccio, 8 gennaio-8 febbraio; **direzione:** Danilo Collino, macotia@tiscalinet.it, 339.4319318; Marco Monchiero, marco.monchiero@libero.it, 340.2571298; Mattia Gerbaudo, mattiagerbaudo@hotmail.com, 338.6227740. **Corso base di Scialpinismo**, 23 gennaio-30 marzo; **direzione:** Danilo Collino, macotia@tiscalinet.it, 339.4319318; Fabio Racca, fabio.racca@alice.it, 3477673868; Denis Chiarlo, denis.chiarlo@yahoo.it, 338.1717690.

Corso base di Scialpinismo e Snowboard-alpinismo, 9 gennaio-22 marzo; **direzione:** Denis Chiarlo, denis.chiarlo@yahoo.it, 338.1717690; Donato Nicoletti, d.nicoletti@reply.it, 349.5307739; Chiara Merlo, apetta77@yahoo.it, 328.4735815.

Corso base di Alpinismo, 2 aprile-28 giugno; **direzione:** Antonello Berta, 347.7639540, antonello.bera@libero.it; Massimo Pagliero, 373.7522982, massimo@brunettolegno.it; Mattia Gerbaudo, 338.6227740, mattiagerbaudo@hotmail.com.

Info: www.scuolaalpiovest.it; referenti sezionali per i corsi di Scialpinismo e

Snowboardalpinismo: Roberto Colombo (Alba), 339.7463981; Roberto Cravero (Bra), 348.1327475; Donato Nicoletti (Fossano), 349.5307739; Ezio Camisassa (Racconigi), 340.2993254; Fabio Racca (Savigliano), 347.7673868. **Referenti sezionali per i corsi di Alpinismo:** Sergio Arnone (Alba), 366.4304215; Massimo Pagliero (Bra), 373.7522982; Antonello Berta (Fossano), 347.7639540; Ezio Camisassa (Racconigi); Fabio Racca (Savigliano), 347.7673868.

CUNEO

31° Corso di Alpinismo

48° Corso di Speleologia

40° Corso di Scialpinismo

Corso di Arrampicata su cascate di ghiaccio

Info: 0171.67998, www.caicuneo.it, info@caicuneo.it.

Alpinismo Giovanile. A partire dal mese di marzo 2015 riprendono le uscite del gruppo di Alpinismo Giovanile. Il programma definitivo sarà disponibile entro la fine del mese di febbraio. **Info:** alpinismo.giovanile@caicuneo.it, 349.8231890.

MONDOVÌ

44° Corso base di Scialpinismo, Scuola di Scialpinismo Cavarero, 16 gennaio-12 aprile. **Info:** direttore Scuola, Giorgio Mongardi, 335.7717930; referenti, Massimo Broccardi, 338.4109278; Barbara Gillio, 333.3475738; Massimo Pittatore, 331.5770081; Paolo Enria, 348.3148385; Patrizia Vinai, 335.6442526.

Corso base di Alpinismo Giovanile, Scuola di Alpinismo Giovanile Mondolè, in

collaborazione con la Scuola intersezionale Quota 3841 (sezioni di Racconigi e Saluzzo), **8 marzo-23 agosto**. **Info:** direttore, Francesco Vigna, 339.197637, vi.fra@leonardo.it; referenti, Fausto Billò, 339.9284621; Antonella Basso, 340.8363310; alpinismo_giovanile_mondovi@live.it.

Corso base di Alpinismo, 12 giugno-25 luglio. **Info:** referenti, Andrea Motta, 338.7650661; Davide Troiano, 331.8400595; sede sezionale, 0174.46776, mondovi@cai.it.

PEVERAGNO

Corso base di Scialpinismo, gennaio-marzo 2015, in collaborazione con le Guide di Global Mountain.

Uscita scialpinistica all'Aiguille Large de Marinet (foto Archivio Scuola di Scialpinismo Cavarero CAI Mondovi).



RACCONIGI

Corso avanzato di Alpinismo Giovanile, Scuola intersezionale Quota 3841 (sezioni di Racconigi e Saluzzo) in collaborazione con la Scuola di Alpinismo Giovanile Mondolè, **8 marzo-23 agosto**. **Info:** Carla Rolando, 328.4624661.

SALUZZO

Corso base di scialpinismo, inizio 7 gennaio, direttore: Loris Civalleri, cai.monviso@cnsasa.it.

Corso avanzato di scialpinismo, inizio 8 aprile, direttore: Claudio Rinaudo, cai.monviso@cnsasa.it.

Corso base di arrampicata libera, programma in via di definizione. **Info:** www.caisaluzzo.it/index.php/scuola-alpinismo; cai.monviso@cnsasa.it.

19° Corso base di Escursionismo, 7 maggio-28 giugno. **Info:** escursionismocaimonviso@gmail.com.

9° corso di Escursionismo invernale con le racchette da neve, 15 gennaio-1 marzo. **Info:** Bartolo Giusiano, 340.7261992, escursionismocaimonviso@gmail.com.

Corso avanzato di Alpinismo Giovanile, Scuola intersezionale Quota 3841 (sezioni di Racconigi e Saluzzo) in collaborazione con la Scuola di Alpinismo Giovanile Mondolè, **8 marzo-23 agosto**. **Info:** Franco Galliano, 0175.46391, 335.5606712, alpinismogiovanile@caisaluzzo.it.

Corso di Alpinismo Giovanile, Sottosezione di Carmagnola, 23 gennaio-22 novembre. **Info:** Giovanni Redana, 339.7211664.

SAVONA

Corso avanzato di Scialpinismo, Scuola di Alpinismo e Scialpinismo, 11 gennaio-17 maggio. **Info:** scuola@caisavona.it.

Corso di Escursionismo, 15 gennaio-7 marzo. **Info:** cai.cengio@libero.it.

Indirizzi e recapiti

ALBA, via Vivaro 2, apertura sede il venerdì dalle 21 alle 22,30, segreteria in corso Bra 7, tel. 0173.33593, www.caiasezionelba.blogspot.it, caisezionelba@gmail.com. **Referenti Escursionismo:** Raffaella Antona, 320.3176056, stella.1965@tiscali.it; Marilena Scavino, 339.4854478, favalle3@gmail.com; Sergio Boffa, 347.9462272, sergio.provenzale@tiscali.it; Gigi Prunotto, 349.5670385, gigiprunotto@alice.it; Carlino Belloni, 339.5312789, carlino.belloni@fastwebnet.it; Franco Ruella, 334.3328381, ritasandri@alice.it; Franco Avalle, 331.4995687, favalle3@gmail.com; Luciano Carosso, 335.6053340, papya@libero.it; Graziella Pace, 320.1814142, gra.68@live.it; Carlo Ferro, 339.4815941, ferrocarmo@tiscali.it; Valter Macario, 333.4229583, macariopoldi@tiscali.it; Gianpaolo Passone, 339-7841072, passone_g@libero.it. **Referente Alpinismo Giovanile:** Flavio Pennasso, 347.0711210, f.pennasso@gmail.com. **Referenti cicloescursionismo:** Giorgio Ferrero, 339.2147799, gior.ferrero@tiscali.it; Andrea Irinot, 328.9538216, riandre@hotmail.it; Marco Caneppele, 347.0657255, knappmtb@gmail.com; Alberto Rubino, 348.9145243, rubens92@hotmail.it; Stefano Bordignon, 349.3687190, stefanobordignon@yahoo.it.

BARGE, via Bianco 2, apertura sede il venerdì dalle 21. **Referenti:** Umberto Bernardotto, 011.3291134, 347.5158259; Gianpiero Dagna, 338.7212002; Bruno Mezzomo, 335.8259656 Sergio Miolano, 0175.345417; Giancarlo Pairetti, 0175.343915, 340.7187065; Marco Pittavino 388.9427366.

BRA, via Barbacana 47, apertura sede il venerdì dalle 21 alle 22,30, tel. 331.4021113, www.caibra.it, info@caibra.it. **Referenti:** Annamaria Bruno, 0172.432653, 333.3700251, giuseppe.ocelli@alice.it; ; Giovanni Campi, 335.6822699 campig@benebanca.bcc.it; Maria Rosa Fogliatto, 0172.432573, 333.6021745, redfrog@libero.it; Gianfranco Galvagno, 0172.423061, 328.2753371, g.gian45@alice.it; Maria Teresa Magnone, 0172.493886, 338.3994793, giovini.tere@libero.it; Paolo Mattis 0172.411408, 339.5364986, pierpaolo.mattis@gmail.com.

CAVOUR, via Dante (ex scuole elementari), apertura sede il giovedì dalle 21 alle 23, www.caicavour.it, info@caicavour.it. **Referente:** Giancarlo Menotti, 0121.6233, 0121.609560 (fax), 347.7374545, giancarlo@studiosia.it.

CERVASCA, via Roma 34/1, apertura sede il giovedì dalle 21 alle 22,30, www.caicervasca.it, info@caicervasca.it. **Referenti:** Maurizio Arnaudo, 349.7434782; Fabio Bruno, 347.9759882; Orlando Collino, 339.3030877; Claudio Costamagna, 333.4003267; Alessandro Demaria, 347.8628187; Ilario Marro, 333.7454809; Sergio Migliore, 348.4700531; Ivo Ollivero, 345.3900470; Adriano Pasero, 340.0007009; Mauro Streri, 0171.687498, 348.2368955; Piermario Turinetti, 0171.817369.

CEVA, via XX Settembre 11, www.caiceva.it, ceva@cai.it. **Referenti:** Roberto Figone, 347.8762763; Giancarlo Giacinto, 338.5804361; Carla Nalotto, 328.0865419.

CUNEO, segreteria sezionale via Porta Mondovi 5, 0171.67998, info@caicuneo.it, apertura segreteria al pubblico il martedì dalle 10 alle 14,30; il mercoledì dalle 16 alle 18; il venerdì dalle 20,30 alle 22,30. **Referente Escursionismo:** Enrico Lerda, 347.6411026. **Referenti Alpinismo Giovanile:** Ilario Tealdi, 349.8231890; Fabio Pellegrino, 328.1506485.

Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, via Monsignor Riberi 12, apertura sede il venerdì dalle 21 alle 23. **Referenti:** Diego Argirò, 335.8444210; Mauro Bagnis, 340.7676175; Carlo Barale, 0171.261286; Pier Luigi Bono, 333.7459263; Walter Bono, 380.3114389; Franco Demichelis 339.3585051; Fiorenzo Dutto, 0171.491930; Gianni Dutto 347.5551374; Bruno Girardi, 348.7407629; Piero Marino, 338.7360370; Irma Martini, 348.046770; Franco Revello, 328.2126215; Gilberto Rosso 0171.65853; Franco Vaccaro 339.1771494; Alberto Zuppanelli 0171.261956.

Sottosezione di Busca, via Pes di Villamarina 5, apertura sede il giovedì dopo le ore 21, 349.1743717, cai-busca@libero.it. **Referenti:** Manuela Fissore, 333.5206763; Enrico Lerda, 347.6411026; Enrico Martinale, 347.1641152.

Sottosezione di Dronero, via Pasubio 5, apertura sede il martedì dopo le ore 21. **Referenti:** Livio Belliardo, 335.7027637; Bruno Chiardola, 335.7372186; Stefano Chiardola, 340.1598068; Sergio Simondi, 320.0662743.

FOSSANO, via G. Falletti 28, tel. 0172.634921, www.caifossano.it, info@caifossano.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 22,30. **Referenti Escursionismo:** Ivan Borroni, 338.2286328, ivanborroni@libero.it; Lino Chiaramello, 347.2622225, lino-ae@libero.it; Carlo Ghisolfi, 329.7755880, ghiso61@hotmail.com; Alberto Boscarino, 340.9122379, alb.bos@libero.it; Sergio Lerda, 336.695302, lerdasergio@libero.it. **Referenti Gruppo Seniores Coj del Fià Curt:** Kikki Allasia, 338.3007512, amallasia@gmail.com; Gigi Bertolino, 338.2842942, pierluigi.bertolino@libero.it; Gianfranco Sarotto, 333.2275891, sarotto.gianfranco@gmail.com; Giorgio Sciamanna, 340.6785865, giorgio.sciamanna@alice. **Referenti Gruppo Seniores J'amis dla Montagna:** Gigi Bertolino, 338.2842942, pierluigi.bertolino@libero.it; Guido Muggiri, 340.1506720, guido.muggiri@tiscali.it; Dodi Piacenza, 334.3231553, dodipiacenza@libero.it. **Referenti Gruppo Seniores Da Santuario a Santuario:** Angelo Calosso, 349.7848918, calossoangelo@alice.it; Franco Gosso, 348.3253089, franco1449@alice.it. **Referenti Gruppo Benese Dario Oreglia:** Giuseppe Dellaferrera, 0172.654060, 335.211316; Domenico Priola, 0172.654802, 347.8883329; Giancarlo Rejneri, 0172.654200, 334.7156893, gianrejneri@alice.it. **Referenti Alpinismo Giovanile:** Adriano Ariaudo 0172.691628, 334.3388056; Osvaldo Imberti, 0172.634704, 335.6192980, osvaldo.imberti@it.michelin.com; Sergio Vizio, 0172.60946, 333.5211172, sergio.vizio@alice.it. **Referenti Gruppo Cicloescursionismo:** Carlo Centanni, 333.2606311, c.centanni@libero.it; Beppe Ghiglione, 340.6609884, beppe.ghiglione@gmail.com; Sergio Musso, 338.1778722, orsola.valanca@gmail.com; Beppe Rulfo, 338.8703377, aebepperulfo@alice.it.

GARESSIO, corso Paolini 15, www.caigaressio.it, cai.garessio@alice.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21. **Referente:** Achille Andreis, achille.andreis@gmail.com. **Referente Escursionismo soft:** Annamaria Gallizio, maria.gallizio54@libero.it. **Referente Alpinismo Giovanile:** Ruggero Michelis, ruggero.michelis@sanofi-aventis.com. **Referente Cicloescursionismo:** Maurizio Roberi, mauri1956@hotmail.it.

MONDOVI, Via Beccaria 26, 0174.46776, www.caimondovi.cn.it, mondovi@cai.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30; **Referenti Escursionismo:** Giorgio Aimo, 348.3324202; Fausto Billò, 339.9284621; Gianpiero Bonelli, 339.6034065; Federico Calleri, 0174.40855; Angelo Camperi, 333.7543139; Giovanni Danna, 0174.689323; Germano Giaccone, 0174.529447; Enrico Mantero, 333.6867298; Domenico Peisino, 338.7335992; Pierre Torelli, 339.5925276. **Referenti Cicloescursionismo:** Giorgio Aimo; Paolo Manera, 338.8503414; Erik Rolando, 347.3000346. **Referenti Alpinismo Giovanile:** Angelo Camperi. **Referenti Alpinismo:** Andrea Motta, 338.7650661; Davide Troiano, 331.8400595.

ORMEA, via Roma 3, www.caiormea.it, ormea@cai.it, apertura sede il venerdì dalle 21 alle 23. **Referenti Escursionismo:** Ezio Michelis, 335.7862557, eziomichelis@libero.it; Fabrizio Merlino, 333.4616783, fabriziomer@gmail.com. **Referente Alpinismo Giovanile:** Piera Michelis, 328.0232418, pieramiche@libero.it. **Referenti Cicloescursionismo:** Alberto Vinai, 349.5524672, albvin1965@vodafone.it.

PEVERAGNO, via Vittorio Bersezio 22, www.caipeveragno.it, peveragno@cai.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 23. **Referenti:** Fiorenzo Dalmasso, 335.6368947; Marina Cavallo; 340.6703543; Pierangelo Giuliano; 349.6124020 Roberto Torra, 335.7562944; Giorgio Toselli, 335.7470513, butasota@alice.it; Elio Viada, 339.6076811, elio.viada@gmail.com; **Gruppo Beinette:** Dario Peano, 0171.384739, dariopeano@libero.it; Ezio Quaranta, 340.7506201, quaranta.q@libero.it.

RACCONIGI, via Muzzone 6, racconigi@cai.it, apertura sede il giovedì dalle 21 alle 23. **Referente Escursionismo:** Angelo Alberelli, 0172.86118. **Referente Alpinismo Giovanile:** Carla Rolando, 0172.86118. **Referente Scialpinismo:** Ezio Camisassa, 340.2993254.

SALUZZO, piazza Cavour 12, apertura sede il venerdì sera, 0175.249370, www.caisaluzzo.it, info@caisaluzzo.it. **Referenti Escursionismo:** Paola Bonavia, 349.1307372; Bartolo Giusiano, 340.7261992; Monica Gyorgy, 340.7261991; Donatella Beltrandi, 335.8338056; Luca Paschetta, 340.2695000, escursionismocaimonviso@gmail.com. **Referenti Alpinismo Giovanile:** Angelo Brayda, 335.8341517; Franco Galliano, 0175.46391, 335.5606712; Giorgio Galliano, 343.6439133; alpinismogiovanile@caisaluzzo.it. **Sottosezione di Carmagnola**, via Bobba 10, apertura sede il mercoledì dalle 21 alle 22,30. **Referenti:** Luigi Lazzarato, 338.9550530; Giuseppe Mulassano, 347.9166234; Maurizio Foco 338.7607652; **Alpinismo Giovanile:** Stefano Redana, Giovanni Redana, 339.7211664.

SAVIGLIANO, via Pylos 29 D, apertura sede il giovedì dalle 18 alle 19,30 e il venerdì dalle 21 alle 23, 0172.33472, www.caisavigliano.it, info@caisavigliano.it. **Referenti:** Angelo Armando, 347.7704353; Stefano Bellan, 348.8888188; Giuliano Biga, 338.7277270; Romano Bodino, 0172.21312, 335.7811389, romanobodino@hotmail.it; Carla Daniele, 347.3307094; Pier Giorgio Fiorito, 348.7283096, piergio@alice.it; Franca Fissore, 333.5220108, martino.franca@libero.it; Gianluca Gavatorta, 335.462348, gianluca.gavatorta@gmail.com; Matteo Lucca, 0172.22051, 349.1854289; Luca Mellano, 347.6061105.

SAVONA, corso Mazzini 25, apertura sede il mercoledì dalle 18 alle 19,30, il venerdì dalle 21 alle 22,30, 019.854489, www.caisavona.it. **Segreteria:** sezione@caisavona.it. **Informazioni e comunicazione:** manifestazioni@caisavona.it. **Gruppo Cicloescursionismo:** gruppomtb@caisavona.it; **Gruppo Grotte:** segreteria@ggcaisavona.it; **Alpinismo Giovanile:** alpgiovanile@caisavona.it; **Gruppo Bambi e Gruppo Stambecchi:** grupprobamb@caisavona.it. **Sottosezione Valbormida**, via XXV Aprile, Cairo Montenotte, **referente:** Agostino Bormida, 338.6424593, agostino.bormida@alice.it. **Sottosezione di Cengio**, piazza delle Scuole, frazione Genepro, www.caicengio.it, cai.cengio@libero.it, **referente:** Giovanni Barisone, 346.4182806.

Supplemento n. 3 al n. 88 di "Alpidoc", 2/2014

Direttore responsabile Nanni Villani, aut. trib. n. 466 del 27/04/1992

Realizzazione Costarossa Edizioni Vignolo (CN)

In prima di copertina: foto di Nanni Villani

Finito di stampare nel mese di dicembre 2014 presso Tipolito Europa, Cuneo

CAVALLO CENTRO SPORT

BORGO S. DALMAZZO
www.cavallosport.it

FERRINO
HIGH LAB



- **Trekking**
- **Tende e articoli da campeggio**
- **Abbigliamento e attrezzatura per la montagna e il tempo libero**
- **Pesca**

- **Sci alpinismo**
- **Sci escursionismo**
- **Sci di fondo**
- **Telemark**
- **Discesa**
- **Snowboard**
- **Racchette da neve**
- **Laboratorio specializzato**

CAVALLO CENTRO SPORT

via Cuneo 13, tel. 0171/269309
BORGO SAN DALMAZZO (CN)

www.cavallosport.it
info@cavallosport.it



 *il negozio di fiducia*