



Scuola Intersezionale di Escursionismo "Piergiorgio Trigari"

Alba - Cervasca - Fossano - Savigliano
Sede: c/o Cai Sez. Fossano, via G. Falletti, 28 - 12045 Fossano CN
Cell. 3388703377 - E-mail: aebbeperulfo@alice.it



AVVICINAMENTO AL CICLOESCURSIONISMO CAI

La scuola intersezionale Trigari organizza tramite i suoi accompagnatori due pomeriggi di ciclo escursionismo dove verranno illustrate le modalità di frequentazione dell'ambiente alpino e le tecniche di guida ciclo escursionistica.

Verranno trattati i seguenti temi:

- Cos'è il ciclo escursionismo
- Codice di autoregolamentazione
- Scala delle difficoltà
- Abbigliamento, equipaggiamento, tipi di mtb
- I Fondamentali e tecniche di guida

PROGRAMMA:

Sabato 2 Marzo 2019: pomeriggio di teoria
ore 14,30: Ritrovo al Parco Tanaro Alba

Sabato 9 Marzo 2019: prova pratica campo scuola
ore 14,30: Ritrovo al Parco Tanaro Alba

Referenti: AC Ferrero Giorgio-AC Moiso Gigi-ASC Irinot Andrea-ASC Bordignon Stefano-ASC Sanino Mauro

**ADESIONI ENTRO IL 26 FEBBRAIO 2019 PRESSO BORDINO
SPORT, CORSO BRA 7-ALBA TEL: 017333593**