

Attività | 2016



Oltre **400** escursioni organizzate dalle **16** sezioni del Club Alpino Italiano riunite nell'associazione

LE ALPI DEL SOLE

QUATTORDICESIMA EDIZIONE



RIFUGIO Migliorero
CAI Sezione di Fossano
mt. 2100

Per tutti gli ospiti sono a disposizione i seguenti servizi:

- Grande cucina attrezzata di fornelli pentole e stoviglie, dove è possibile cucinare i propri viveri
- Ampio salone con 70 posti tavola
- N. 80 posti letto in confortevoli camerette e cameroni
- Biblioteca e Connessione WiFi
- Palestra di roccia (a 100 mt. dal rifugio)
- Doccia calda (a pagamento)

**Il Rifugio Migliorero
NON FORNISCE SERVIZIO DI RISTORAZIONE**
Questo è possibile solo su prenotazione per chi effettua la traversata GTA o VIA ALPINA
E' attivo il servizio BAR con panini, torte e bevande calde
Totale autonomia energetica mediante pannelli fotovoltaici
Ampia scelta di escursioni estive e scialpinistiche primaverili

**VI ASPETTIAMO
AL RIFUGIO MIGLIORERO**

RIFUGIO MIGLIORERO - Lago Inf. dell'Ischiator 2100 m - Tel 0171 95802 - www.caifossano.it/migliorero
mail: rifugiomigliorero@libero.it - Località: Bagni di Vinadio in Alta Valle Stura
Custodi: Oscar Bagnis 338.8009474 - Albergo Nasi 0171.95834

Copertura assicurativa CAI

L'iscrizione al Club Alpino Italiano garantisce automaticamente la copertura assicurativa per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in **ATTIVITÀ SOCIALE** e per le spese inerenti il **Soccorso Alpino**. È inoltre possibile attivare facoltativamente la copertura assicurativa per infortuni e responsabilità civile in **ATTIVITÀ PERSONALE**. Di seguito si forniscono i dettagli.

MASSIMALI E COSTI 2016

COPERTURE ASSICURATIVE PER I SOCI

POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITÀ SOCIALE

Massimali Combinazione A: morte € 55.000,00; invalidità permanente € 80.000,00; rimborso spese di cura € 1.600,00. Premio: compreso nella quota associativa.

Massimali Combinazione B: morte € 110.000,00; invalidità permanente € 160.000,00; rimborso spese di cura € 2.000,00. Premio aggiuntivo annuo per accedere alla combinazione B: € 3,80.

La garanzia per la presente categoria decorre dalle ore 24,00 del 31/12/2015 e scade al 31/12 di ogni anno. Per gli anni successivi al primo si precisa che la garanzia è automaticamente prestata dal 31/12 al 31/03 di ogni anno a tutti i Soci in regola con il tesseramento dell'anno precedente.

A partire dal Tesseramento per l'anno 2016, i nuovi Soci sono coperti dalla polizza infortuni a partire dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre - 31 dicembre 2015), a condizione che tali nuovi Soci siano registrati nella piattaforma di tesseramento.

Si precisa che i nuovi Soci saranno coperti automaticamente dalla polizza infortuni dal giorno successivo all'iscrizione. Potranno optare, solo al momento dell'iscrizione, per il massimale combinazione B al costo di € 3,80; i Soci che rinnovano per gli anni successivi al primo, potranno richiedere l'attivazione dei massimali integrativi al costo di € 3,80 solo al momento del rinnovo.

POLIZZA SOCCORSO ALPINO IN EUROPA (valida anche in attività personale)

Sia i Soci che rinnovano la tessera per il 2016 che i nuovi Soci, sono coperti dalla Polizza Soccorso Alpino a partire dal giorno successivo all'iscrizione. Per gli anni successivi al primo si precisa che la garanzia è automaticamente prestata dal 31/12 al 31/03 di ogni anno a tutti i Soci in regola con il tesseramento dell'anno precedente.

Massimale per Socio: rimborso spese € 25.000,00; diaria da ricovero ospedaliero € 20,00/giorno per massimo 30 giorni. Massimale per assistenza medico psicologo per gli eredi: € 3.000,00/Socio. Premio: compreso nella quota associativa.

POLIZZA DI RESPONSABILITÀ CIVILE

Per i Soci in regola con il tesseramento è attiva la copertura di responsabilità civile in attività sociale. I non Soci che partecipano alle attività sociali sono automaticamente coperti per la responsabilità civile verso terzi. La suindicata Polizza prevede che le garanzie vengano prestate senza applicazione di franchigia.

COPERTURE ASSICURATIVE SOCI IN ATTIVITÀ INDIVIDUALE

POLIZZA INFORTUNI

Per tutti i Soci in regola con il tesseramento 2016 è possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, ecc.).

La polizza che copre tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio senza limiti di difficoltà e di territorio ha durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2016.

Massimale Combinazione A: morte € 55.000,00; invalidità permanente € 80.000,00; spese di cura € 1.600,00; diaria da ricovero giornaliera € 30,00. **Premio annuale:** € 92,57.

Massimale Combinazione B: morte € 110.000,00; invalidità permanente € 160.000,00; spese di cura € 1.600,00; diaria da ricovero giornaliera € 30,00. **Premio annuale** € 185,14.

Tale copertura deve essere attivata dalla Sezione attraverso la piattaforma di Tesseramento; la copertura è attiva dalle ore 24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di Tesseramento.

La copertura deve essere richiesta dal Socio presso la Sezione di appartenenza utilizzando il **Modulo 11** versando contestualmente il relativo premio. Il modulo, redatto in duplice copia, deve essere debitamente compilato e sottoscritto dal Socio che richiede la copertura: una copia deve essere consegnata, come ricevuta, al Socio che ha richiesto la copertura; una copia deve essere conservata a cura della Sezione.

La Polizza Soci in Attività Individuale inoltre non è cumulabile con la Polizza Infortuni Titolati e con la Polizza Infortuni Volontari CNSAS.

POLIZZA DI RESPONSABILITÀ CIVILE

Per tutti i Soci in regola con il tesseramento 2016 sarà possibile attivare una polizza di responsabilità civile che tiene indenni – previa corresponsione del relativo premio – di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art. 1 dello Statuto vigente).

Questa polizza copre il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, e i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente soci per l'anno 2016.

La polizza ha durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2016.

Premio annuale: € 21,00.

Tale copertura deve essere attivata dalla Sezione attraverso la piattaforma di Tesseramento; la copertura è attiva dalle ore 24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di Tesseramento.

La copertura dovrà essere richiesta presso la Sezione di appartenenza utilizzando il **Modulo 12** versando contestualmente il relativo premio.

Il modulo, redatto in duplice copia, deve essere debitamente compilato e sottoscritto dal Socio che richiede la copertura: una copia deve essere consegnata, come ricevuta, al Socio che ha richiesto la copertura; una copia deve essere conservata a cura della Sezione.

Per ogni ulteriore informazione, e per specifiche relative alle polizze infortuni per titolati e qualificati, la polizza Soccorso Spedizioni Extraeuropee, nonché le coperture assicurative per i non soci, si rimanda al sito www.cai.it, area **ASSICURAZIONI**, dove è anche possibile scaricare la relativa modulistica.



**Negozi
specializzati
in alpinismo e outdoor**

**Laboratorio manutenzione,
riparazione, risuolatura**

Affitto materiale

Nuovo reparto baby kid

Reparto permanente outlet

Alp Station Ravaschietto Sport

Cuneo, Via Cascina Colombaro 35

tel. 0171.692081

e-mail cuneo@alpstation.it

Facebook Alpstation Cuneo by Ravaschietto Sport



**NLP
STATION
CUNEO**



Attività

GENNAIO

02 # Fiaccolata in Bisalta, gita sulla neve, Valle Isolina, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, A. Forneris, M. Tecco.

06 # Gita con le racchette, meta da stabilire, ALBA, R. Antona.

06 # Gita con le racchette al Rifugio Carbonetto, Valle Stura, SALUZZO.

06 # Befana sulla neve con sci e racchette, meta da stabilire, SAVIGLIANO.

10 # Gita con le racchette da Balboutet, Val Chisone, CAVOUR, G. Menotti.

10 # Gita scialpinistica e con le racchette, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, B. Girardi, P.L. Bono, F. Vaccaro.

10 # Gita scialpinistica e con le racchette al Cugn di Gorja da Elva, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi.

10 # Escursione da Varigotti a Noli, Liguria di Ponente, GARRESSIO, M. Roberi.

10 # Escursione con le racchette, meta da stabilire, Valle Tanaro, ORMEA.

10 # Aggiornamento ARTVA neve e valanghe, meta da stabilire, SAVONA.

10 # Gita con le racchette, meta da stabilire, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

17 # Gita con le racchette al Monte Armetta, Valle Tanaro, CEVA.

17 # Sestri Levante-Moneglia, Riviera di Levante, FOSSANO, Gruppo Benese.

17 # Gita con le racchette,

meta da stabilire, PEVERAGNO, B. Dalbesio.

17 # Fitwalking del Cuore, SALUZZO.

17 # Gita con le racchette nel Toiranese, SAVONA, Gruppo Grotte.

17 # Gita scialpinistica e con le racchette al Monte Chirle, Valle Maira, CERVASCA, A. Pasero, A. Cavallo, P. Turinetti.

20 # Gita con le racchette, meta da stabilire, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

22 # Gita con le racchette sotto la luna piena al Bric Berciassa, Valle Vermenagna, CERVASCA, F. Bruno, S. Migliore.

23 # Gita notturna al Bric Mindino, Valle Casotto, GARRESSIO, R. Pelagatti.

24 # Gita scialpinistica, meta da stabilire, MONDOVÌ, M. Broccardi.

24 # Escursione sulla linea ferroviaria dismessa Varazze-Cogoleto-Arenzano, Riviera di Levante, CEVA in collaborazione con AVIS di Ceva.

24 # Una birra al Birrone, gita scialpinistica e con le racchette per i 70 anni della sottosezione, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Busca, E. Salvetti.



Verso la vetta del Ruissas, Valle Maira (foto di Nanni Villani).

24 # Escursione con le racchette, meta da stabilire, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

24 # Escursione in Liguria, ORMEA.

24 # Escursione in Liguria, RACCONIGI.

24 # Gita scialpinistica al Monte Gorfi da San Giacomo, Valle Stura, SAVONA.

24 # Monte Antola, Appennino Ligure, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

31 # Gita scialpinistica, meta da stabilire, CERVASCA, O. Collino, P. Turinetti.

31 # Gita con le racchette a Palanfrè, Valle Vermenagna, MONDOVÌ, E. Mantero, P. Torelli.

31 # Gita sulla neve, meta da stabilire, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, F. Ferrero, D. Bergese.

31 # Gita con le racchette Rifugio Tronca-Forni di San Martino, Val Tronca, SALUZZO.

31 # Gita scialpinistica alla Rocca Nera da Crissolo, Valle Po, SAVONA.

FEBBRAIO

05 # Gita notturna sci + racchette al Monte Alpet da Pra di Roburent, Val Corsaglia, SAVONA.

06 # Gita notturna con le racchette in Valle Mongia, CEVA, in collaborazione con la Pro Loco di Battifollo.

07 # Gita con le racchette, meta da stabilire, ALBA, R. Antona.

07 # Gita scialpinistica e con le racchette, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, G. Dutto, D. Argirò, G. Rosso.

07 # Cicloescursione al Monte Piscivino da Albenga, SAVONA.

11 # Trekking nella Valle dei Mandorli in fiore, Tafraout, Marocco, 10 giorni, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

14 # Gita con le racchette, meta da stabilire, CERVASCA, I. Marro, C. Costamagna.

14 # Gita con le racchette Monesi-Saccarello, Valle Argentina, CEVA.

14 # Anello San Rocco di Camogli-San Fruttuoso, Riviera di Levante, FOSSANO, Gruppo Benese.

14 # Gita con le racchette in Valle Tanaro, ORMEA.

14 # Gita con le racchette, meta da stabilire, RACCONIGI.

14 # Gita con le racchette, meta da stabilire, SAVIGLIANO.

14 # Gita scialpinistica, meta da stabilire, SAVONA.

20 # Gita notturna con le racchette, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, P. Marino.

SAVONA

PENSIONATI SULLE PELLI

Tutti i mercoledì fino al disgelo, gita infrasettimanale, aperta anche agli aspiranti pensionati, con meta e dislivello da stabilire di volta in volta; informazioni in sede, tel. 019.854489.

INFRABIKE

Tutti i mercoledì da gennaio a novembre, di tutto per tutti in giro per i nostri bricchi, meta e direttori gita pubblicati sul sito www.caisavona.it entro la mattina prima.

21 # Gita con le racchette, meta da stabilire, BRA, G. Galvagno.

21 # Escursione da Riva Tri-goso a Punta Baffe, Riviera di Levante, CAVOUR, L. Biei.

21 # Gita scialpinistica, meta da stabilire, CERVASCA, A. Pasero, L. Bernardi.

21 # Gita scialpinistica Bric Boscasso-Chialvetta, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi.

21 # Gita con le racchette, meta da stabilire, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

21 # Escursione in Costa Azzurra, GARESSIO, A. Andreis.

21 # Gita con le racchette al Monte Riba e alla Testa di Garitta Nuova da Becetto, Valle Varaita, MONDOVÌ, P. Torelli, E. Mantero.

21 # Anello Andora-Colla Micheri-Capo Mele, Riviera di Ponente, ORMEA.

21 # Gita sulla neve, meta da stabilire, PEVERAGNO, E. Viada.

21 # Palestra speleologica all'aperto, ex cava romana, Borgio Verezzi, SAVONA, Gruppo Grotte.

21 # Gita con le racchette al Monte Spinarda da Colle del Quazzo, valli Bormida e Tanaro, SAVONA.

21 # Gita con le racchette, meta da stabilire, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

24 # Gita con le racchette, meta da stabilire, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

27 # Cicloescursione sul Sentiero del Maira da Villafalletto, SAVIGLIANO.

27 # Gita scialpinistica Ski-food da Preit, Valle Maira, 2 giorni, SAVONA.

28 # Escursione sul Sentiero del Pellegrino da Noli a Variogotti, Riviera di Ponente, CERVASCA, M. Streri, A. Pasero, F. Bruno.

28 # Anello del Lago della Tina da Agueta, Arenzano, CEVA.

MARZO

03 # Traversata in sci del Monte Bianco da Punta Helbronner, SAVIGLIANO.

03 # Escursione alla Scalinata di Monesteroli da Biassa, Riviera di Levante, SAVONA.

05 # Gita con le racchette in Valle d'Aosta, 2 giorni, SALUZZO.

05 # Gita con le racchette in Val Ferret, 2 giorni, BRA, P.P. Mattis.

05 # Gita scialpinistica Sci-volando in Valdossola, 8 giorni, SAVONA.

06 # Festa della Neve, CEVA, in collaborazione con lo Sci & Snow Club Ceva.

06 # Escursione al mare, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Barale, F. Revello.

06 # Escursione sulla neve alla Cima Ventosa, Valle Tanaro, GARESSIO, G.L. Canave-se, U. Briatore.

06 # Anello di Toirano, Valle Varatello, ORMEA.

09 # Sentiero del Maira da Solerette a Villafalletto, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

10 # Escursione al Semaforo Vecchio (Monte di Portofino) da Camogli, Riviera di Levante, SAVONA.

12 # Gita scialpinistica e con le racchette da neve in Val di Lanzo, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, B. Girardi, I. Martini.

13 # Escursione La via del Purchin, Rocca Pertì, Finalese, ALBA, R. Antona

13 # Escursione al mare in Liguria, BRA, G. Galvagno.

13 # Gita con le racchette al Monte del Bugo, Valle Grana, CERVASCA, F. Bruno, M. Streri.

13 # Gita con le racchette dal Vallone dell'Arma al Rifugio Carbonetto, Valle Stura, CEVA.

13 # Parco fluviale di Alba, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

13 # Pizzo d'Evigno, Valle Impero, FOSSANO, Gruppo Benese.

13 # Anello del Fort di Malmort, Valle Roya, PEVERAGNO, M. Sasia, M. Cavallo.

13 # Gita scialpinistica e con le racchette Amici per le Pelli, meta da stabilire, SAVIGLIANO.

13 # Gita scialpinistica Quote Rosa, meta da stabilire, SAVONA.

13 # Gita pre-stage all'Arma

Pollera, entroterra finalese, SAVONA, Gruppo Grotte.

13 # StambSnow, gita sci + racchette, meta da stabilire, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

13 # Anello di Castell'Ermo da Arnasco, Valle Arroscia, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

17 # Escursione ad anello sulle Colline di Montalto Ligure, SAVONA.

18 # Gita con le racchette sotto la luna piena al Monte San Bernardo Vecchio, Valle Varaita, CERVASCA, F. Bruno, S. Migliore.

19 # Gita sulla neve, meta da stabilire, 2 giorni, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, F. Ferrero, D. Bergese.

19 # TRAVERSATA scialpinistica Viozene-Frabosa, Valle Tanaro, 2 giorni, SAVONA.

20 # Escursione al Colle del Bione, Val Sangone, CAVOUR, G. Menotti.

20 # Escursione Balzi Rossi-Villa Hanbury, Riviera di Ponente, CEVA, in collaborazione con AVIS Ceva.

20 # Gita scialpinistica e con le racchette alla Capanna Franco Ellena e alla Punta Sarsassi, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione Dronero, S. Simondi, B. Chiardola, S. Chiardola.

20 # Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, P.L. Bono, F. Vaccaro.

20 # Cresta di Monte Acuto, traversata Balestrino-Ceria-le, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

20 # Escursione con le racchette, meta da stabilire, RACCONIGI.

20 # Gita con le racchette al Monte Maurel da Sant'Anna di Bellino, Valle Varaita, SAVONA.

20 # Cicloescursione al Santuario di Monte Croce da Ceriale, SAVONA.

25 # Treno Trekking Siena-San Gimignano, 4 giorni, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

26 # Cicloescursione sui sentieri del Roero, SAVIGLIANO.

28 # Escursione e cicloescursione di Pasquetta nel Roero "con merendina", ALBA, R. Antona, G. Ferrero.

APRILE

02 # Traversata scialpinistica Entracque-Valdieri da San Giacomo, Valle Gesso, 2 giorni, SAVONA.

03 # Gita scialpinistica, meta da stabilire, ALBA, G. Busso, G. Prunotto.

03 # Escursione al Santuario del Todocco, Langa, ALBA.

03 # Escursione mare/lago, meta da stabilire, BRA, G. Galvagno.

03 # Escursione in Langa, CERVASCA, M. Streri, I. Marro.

03 # Gita di fine stagione, meta da stabilire, CEVA, in collaborazione con lo Sci&Snow Club Ceva.

03 # Traversata scialpinistica, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, B. Girardi.

03 # Mangia e Cammina

La costa di Ventimiglia da Villa Hanbury (foto di Nanni Villani).



Cammina e Mangia, Fossano, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

03 # Cicloescursione lungo la ciclabile del Tanaro, RACCONIGI.

03 # Traversata scialpinistica, meta da stabilire, SAVIGLIANO.

03 # SpeleoBambi, grotta facile e facilmente raggiungibile, meta da stabilire, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

03 # Rocca Perti, entroterra finalese, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

07 # Escursione alla Riserva Naturale Sorgenti del Belbo da Roccavignale, SAVONA.

09 # Gita scialpinistica, meta da stabilire, 2 giorni, CERVASCIA, A. Pasero, P. Turinetti.

09 # Gita scialpinistica Petit Tournalin e Monte Roisette da Cheneil, Valtourneche, SAVONA, in collaborazione con la Sezione CAI di Sampierdarena.

09 # Monte Peso Grande, anello da Curenna per Montenero, valli Pennavaira e Arroschia, SAVONA, Sottosezione Valbormida.

10 # Escursione nel Parco del Beigua, Monte Tardia-Bivacco Ai Belli Venti, Appennino Ligure, ALBA, R. Antona.

10 # Ferrata di Camoglieres, Valle Maira, CAVOUR, E. Fornasa.

10 # Escursione intersezionale in Costa Azzurra, CEVA, GARESSIO, ORMEA.

10 # Escursione al Monte Tardia da Arenzano, CUNEO,

Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, F. Dutto, G. Rosso.

10 # Giro dei Laghi di Avigliana, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo, in collaborazione con con la Sezione CAI di Alpignano.

10 # Monte Mangiabo, Valle Roya, FOSSANO, Gruppo Benese.

10 # Traversata Alassio-Andora, Liguria, MONDOVI, D. Peisino, L. Avagnina.

10 # Escursione sul Sentiero del Tasso, Roero, SALUZZO, L. Lazzarato.

10 # StambCiaspole, escursione con le racchette nei boschi del Parco dell'Aveto, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

13 # Da Torino a Superga sui sentieri che salgono alla Basilica, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

14 # Albissola Marina-Arenzano, Riviera di Ponente, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis èd la montagna.

15 # Escursione sui Sentieri di Casanova Lerrone, Val Lerrone, SAVONA, in collaborazione con Unisabazia.

16 # Traversata scialpinistica Chialvetta-Saretto da Chialvetta, Valle Maira, 2 giorni, SAVONA.

17 # Gita di scialpinismo, meta da definire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, B. Girardi.

17 # Parco Fluviale del Po Cuneese, Saluzzo, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

17 # Escursione su neve al Bric Mindino, Valle Casotto, MONDOVI, Alpinismo Giovane, A. Camperi, F. Michelotti.

17 # Traversata Carbuta-Finalborgo, entroterra finalese, PEVERAGNO, in collaborazione con il Gruppo Beinette, U. Bellino.

17 # Traversata nel Parco del Poggio Grande, entroterra di Albenga, SAVIGLIANO.

17 # Escursione Coaraze-Rocca Sparviera, Alpes-Maritimes, SAVONA, in collaborazione con Unisabazia.

17 # Speleogita all'Andrasa, entroterra finalese, SAVONA, Gruppo Grotte.

17 # StambStorytrek, la via Iulia Augusta nel tratto tra Alassio e Albenga, con salita al Monte Bignone, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

17 # Camminare & Ricordare, Val Bormida, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

19 # Breil- Piene Haute, Valle Roya, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

23 # Trekking nell'Isola Madreira, 8 giorni, BRA, G. Galvagno.

23 # La Grande Ruine, scialpinismo in Delfinato, 2 giorni, PEVERAGNO, D. Macagno.

24 # Gita scialpinistica, meta da stabilire, 2 giorni, CERVASCIA, A. Pasero.

24 # Camminata da Garesio a Ceriale, Alpi Liguri, CEVA.

Nel cuore della Valle Stura un punto tappa strategico per le traversate, passaggio obbligato per numerosi percorsi in mountain bike.



www.rifugiomalinvern.it

0171.1936018, 340.2768964, katy@gmail.com

www.caiceva.it



© COSTATROSSA

44 posti letto, cucina con sala da pranzo e bar, servizi igienici, doccia, riscaldamento, bivacco invernale, palestra di roccia nelle vicinanze.

SPORTIFICATION

www.sportification.it



Scarpe, Abbigliamento Accessori per la **CAMMINATA** e **CORSA**

via Cavour 17, Fossano (CN) Info: 335 52 95 822

f sportification

24 # Le Vie d'acqua del Fiume Mincio, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo, in collaborazione con la Sezione CAI di Desenzano.

24 # Settimana escursionistica a Pantelleria, 8 giorni, SAVONA.

24 # Cima Saben, Valle Gesso, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

26 # Miniera di lignite di Nucetto, Valle Tanaro, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

27 # Anello Lemma-Peralba, Valle Varaita, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

28 # Andora-Cervo, Riviera di Ponente, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna,

in collaborazione con il Gruppo Seniores Non Solo Mare della Sezione CAI di Loano.

30 # Lago di Como-Rifugio Boffalora, 2 giorni, PEVERAGNO, G. Martinelli, G. Toselli.

30 # StambTrek + Climb, Monte Bracco, Valle Po, 2 giorni, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi, in collaborazione con la commissione dell'Alpinismo Giovanile del CAI UGET di Torino.

30 # Monte Tobbio da Voltaggio, Parco Regionale delle Capanne di Marcarolo, SAVONA, Sottosezione Valbormida.

MAGGIO

01 # Escursione nel Roero, BRA, G. Galvagno.

01 # Escursione Riomaggiore-Portovenere, Riviera di Levante, SALUZZO, L. Lazzarato.

03 # Nervi-Camogli, Riviera di Ponente, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

07 # Cicloescursione alla Bassa del Lugo, Valle Roya, SAVIGLIANO.

08 # Escursione sul Sentiero del Fieno, Pian delle Bosse, Alpi Liguri, ALBA, R. Antona.

08 # Anello Laghi del Gorzente, Appennino Ligure, BRA, G. Galvagno.

08 # Gita cicloescursionistica, meta da stabilire, CERVASCIA, I. Marro, C. Costamagna.

08 # 14° giro delle 5 Torri nella Langa Astigiana, CEVA.

08 # Giro delle Panchine

Giganti, Langa, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

08 # Cicloescursione in Valle Casotto, MONDOVÌ, P. Manera.

08 # Sentiero degli Alpini-Monte Toraggio, Val Nervia, MONDOVÌ, G. Giaccone, G. Marabotto.

08 # Escursione sulle colline del Monferrato, ORMEA, in collaborazione con la Sezione CAI di Valenza.

08 # Gita scialpinistica alla Rocca Negra da San Bernolfo, Valle Stura, SAVONA.

10 # Balconata di Ormea prima parte, Valle Tanaro, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

12 # Busca-Costigliole, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

13 # StambTrek, Monte Toraggio, escursione ad anello, 2 giorni, Val Nervia, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

14 # Ferrata di Camoglieres, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

14 # Escursione in famiglia lungo il Sentiero dei Ciclamini, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

14 # Cicloescursione Anello di Superga, GARESSIO, in collaborazione con la Sezione CAI di Ormea, W. Sburlati.

15 # Escursione al Monte Peiron, Valle Varaita, CERVASCIA, F. Bruno, M. Streri.

15 # Pellegrinaggio Montezemolo-Madonna del Deserto, CEVA, in collaborazione con l'Associazione I Bruzzardi.

15 # Escursione al Monte Grammondo, Valle Roya, GARESSIO, in collaborazione con la Sezione CAI di Albenga.

15 # Escursione al Monte Bracco, Valle Po, PEVERAGNO, R. Torra.

15 # Escursione Breil-Airole, Valle Roya, SALUZZO, I. Caporgno.

15 # Kilometro verticale, Monte San Bernardo, Valle Maira, SAVIGLIANO.

15 # Escursione ad anello al Monte Maggiorasca da Rocca d'Aveto, Appennino Ligure, SAVONA.

15 # Cammina Bimbi, Sentiero del Pellegrino, Noli, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

17 # Monte Soubeyran, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

18 # Traversata da Andora a Cervo-San Bartolomeo, Riviera di Ponente, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

19 # Gita turistica in Abruzzo, 5 giorni, CEVA, in collaborazione con AVIS Ceva.

19 # Escursione Tra le Stelle di Giorno, meta da stabilire, SAVONA.

21 # Escursione alla Torre dei Saraceni, Valle Tanaro, GARESSIO, Alpinismo Giovanile, R. Michelis.

21 # Escursione alla Pania

della Croce da Stazzema, Alpi Apuane, 2 giorni, SAVONA, in collaborazione con GEAT CAI Torino.

21 # Monte Antoroto da Valdinferno, Valle Tanaro, 2 giorni, SAVONA, Sottosezione Valbormida.

22 # Cicloescursione tra i Colli Canellesi e Acqui Terme, Monferrato, ALBA, A. Rubino.

22 # Monte Saben, Valle Stura, BRA, M.R. Fogliatto.

22 # Giornata di arrampicata al Monte Bracco, Valle Po, CAVOUR, E. Fornasa.

22 # Escursione in Valle Roya, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, M. Bagnis.

22 # Cresta del Ferà, Valle Tanaro, FOSSANO, Gruppo Benese.

22 # Approccio all'arrampicata in falesia al Monte Moro, Valle Maudagna, MONDOVÌ, Alpinismo Giovanile, A. Camperi, A. Motta.

22 # Traversata da Stroppa a Camoglieres, Valle Maira, MONDOVÌ, E. Mantero, P. Torelli.

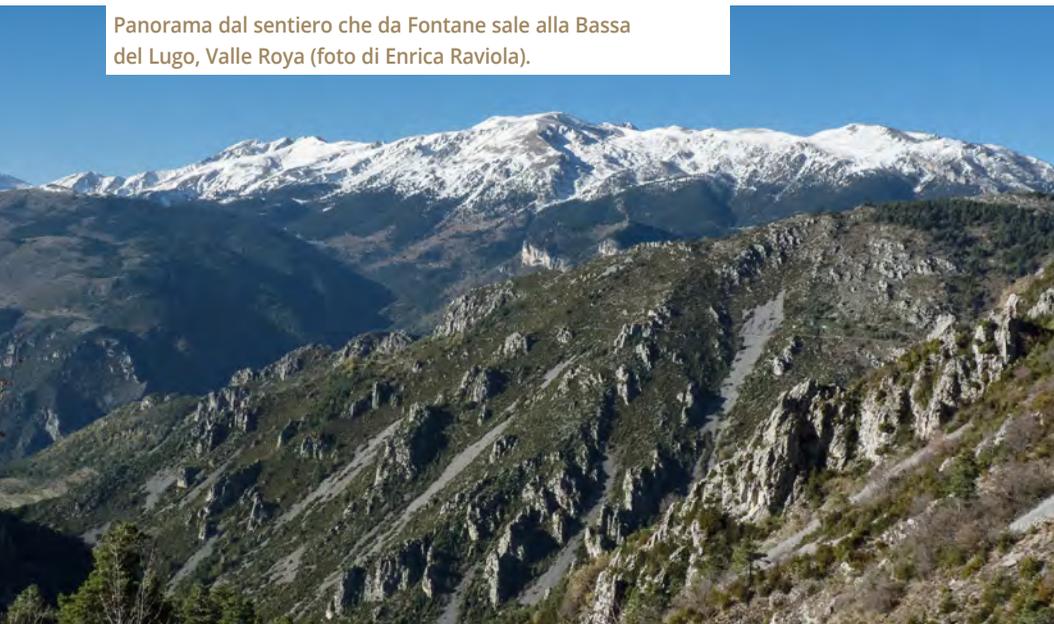
22 # Escursione sulla Balconata di Ormea, ORMEA, in collaborazione con la Sezione CAI di Valenza.

22 # Grotta degli Scogli Neri, Giustenice, SAVONA, Gruppo Grotte.

22 # StambTrek, Pian delle Gorre-Pis del Pesio, Valle Pesio, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

24 # Monte Chialmo, Valle

Panorama dal sentiero che da Fontane sale alla Bassa del Lugo, Valle Roya (foto di Enrica Raviola).





Club Alpino Italiano Sezione di Savigliano



Apertura:
estiva continuativa,
week end, festivi o
su prenotazione

Rifugio Savigliano (m.1743) Pontechianale - CN - Alta Valle Varaita
Tel. 0175/950178 - Cell. 347/8119571 - rifugiosavigliano@caisavigliano.it

Apertura
dal 15 giugno
al 15 settembre



Rifugio "Vallanta"
Loc. Bealera Funsa
(2450m) Valle Varaita
tel 0175/95183 - 0175/95161 abitazione
info@rifugiovallanta.it

Rifugio "Quintino Sella" al Monviso
(2640m) Valle Po
tel 0175/94943 - 0175/94158 abitazione
info@rifugiosella.it



I rifugi del Monviso
e del Gran Tour del Monviso

Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

26 # Anello della Colletta Seirasso, Valle Maudagna, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis èd la montagna.

27 # Escursione al Rifugio Malinvern, aspettando la 20° tappa (Guillestre-Sant'Anna di Vinadio) del 99° Giro d'Italia, **2 giorni**, Valle Stura, CEVA.
27 # Trekking sull'altipiano dei Monti Iblei, Sicilia Sud-orientale, **9 giorni**, SAVIGLIANO.

28 # Anello del Monte Mongioie, valli Maudagna, Corsaglia, Ellero e Tanaro, **2 giorni**, CUNEO, Sottosezione di Bussia, E. Martinale.

28 # Escursione nel Geoparco del Beigua, Val Gargassa, SAVONA, in collaborazione con la sezione CAI di Varazze.

29 # Escursione Castello di Pietra-Sentiero dei Castellani, Parco dell'Antola, Appennino Ligure, ALBA, C. Belloni, V. Macario.

29 # Escursione in rosa, meta da stabilire, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, L. Bernardi, D. Sacco.

29 # Escursione ad anello intorno al Mondolè, Valle Maudagna, RACCONIGI.

29 Cicloescursione al Monte Armetta da Ormea, Valle Tanaro, SAVONA.

29 # Escursione intersezionale Rocca Adelasia-Cima Chiappa-Trincee Napoleo-niche, Val Bormida, SAVONA,

Sottosezione di Cengio e Sottosezione Valbormida.

31 # Becco Rosso e Auta di Barel, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

GIUGNO

02 # Cicloescursione al Colle della Battagliola, Valle Varaita, BRA, G. Campi.

02 # Festa dell'AVIS a Castelmagno con escursione in zona, Valle Grana, CEVA.

02 # Pontinvrea e Foresta dell'Adelasia, Valle Bormida, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

02 # Parco del Circeo e Isola di Ponza, Lazio, **4 giorni**, PEVERAGNO, G. Toselli.

02 # Altopiano di Asiago, Veneto, **4 giorni**, SALUZZO, B. Mulassano, M. Gyorgy.

04 # Escursione con l'AIMS, meta da stabilire, SAVONA.

04 # Cicloescursione ad anello Quattro passi sulle Apuane, da Santona (MO), **3 giorni**, SAVONA.

05 # Escursione interregionale LPV al ponte-acquedotto romano di Pont d'Aël, Aymavilles, Valle di Cogne, organizzata dalla Sezione CAI di Aosta, ALBA, R. Antona, G. Prunotto; BRA; CERVASCA, A. Pasero, M. Streri; FOSSANO; MONDOVI, P. Torelli, E. Mantero; RACCONIGI.

05 # Cicloescursione Anello Acceglio-Ussolo, Valle Maira, ALBA, G. Ferrero.

05 # Festa al Rifugio Infernotto, Valle Po, BARGE.

05 # Escursione Intersezionale in alta Val Tanaro, CEVA, GARESSIO, ORMEA.

05 # Escursione A spasso tra i fiori nei Valloni di Ussolo e Madonna delle Grazie, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Simondi. B. Chiardola, S. Chiardola.

05 # Anello dei Laghi di Palanfrè, Valle Vermenagna, SAVIGLIANO.

05 # Escursione ad anello alla Rocca del Ferà da Carnino, Valle Tanaro, SAVONA, in collaborazione con la Sottosezione di Cengio.

07 # Anello dei Laghi di Origials, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

08 # Anello da Chianale sui sentieri Lanzetti e Crotto, Valle Varaita, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

09 # Sentiero Lanzetti, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis èd la montagna.

11 # Pedalalpi, cicloescursione a San Bernardo di Mendatica, GARESSIO, in collaborazione con la Sezione CAI di Ormea, M. Roberi.

11 # Cicloescursione ad anello da Frabosa Soprana, Valle Maudagna, SAVIGLIANO.

11 # Escursione ad anello Monte Soglio-Monte Angiolino-Monte Vaccarezze, Prealpi Canavesane, **2 giorni**,



Colle di Tenda, caserma difensiva del Forte Centrale, Valle Vermenagna (foto di Enrica Raviola).

SAVONA, in collaborazione con la Sottosezione CAI UGET di Ciriè.

12 # Ferrata L'Escale, Peille, Alpes Maritimes, ALBA, S. Boffa, G. Prunotto.

12 # Alpinistica alla Rocca Provenzale, Valle Maira, CAVOUR, L. Biei.

12 # Escursione al Monte Bert, Valle Maira, CERVASCA, F. Bruno, M. Streri.

12 # Camminata alla scoperta delle erbe commestibili nella Langa Cebana, CEVA.

12 # Escursione per famiglie, Prato Francia-Chiot Rosa, Valle Grana, CUNEO,

Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Barale, F. Revello.

12 # Escursione in famiglia al Rifugio Mongioie, Valle Tanaro, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

12 # Punta Mirauda, Valle Vermenagna, FOSSANO, Gruppo Benese.

12 # Speleogita alla Grotta delle Vene, Valle Tanaro, SAVONA, Gruppo Grotte.

12 # Fiascolata, Dego, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

14 # Sentiero dei Fiori, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

18 # Escursione al chiar di luna, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, F. Dutto.

18 # Cammina Bimbi in rifugio, meta da da stabilire, 2 giorni, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

19 # Escursione con tutti in Valle Po, ALBA, Alpinismo Giovanile, Escursionismo, Cicloescursionismo.

19 # Sentiero Massimo Prando, Valle Maira, BRA.

19 # Festa della Montagna alla Capanna sociale Manolino, Valle Casotto, CEVA, GARESSIO.

19 # Monte Tibert e Punta Tempesta, Valle Grana, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

19 # Escursione ai Laghi di Roburent, Valle Stura, MONDOVÌ, Alpinismo Giovanile, A. Camperi, F. Michelotti.

19 # Mont Sainte Marie da Casterino, Valle Roya, MONDOVÌ, G. Giaccone, F. Calleri.

19 # Anello dell'Antoroto in occasione della Festa della Montagna al Rifugio Manolino, Valli Tanaro e Casotto, ORMEA.

19 # Anello di cresta del Colle di Tenda, PEVERAGNO, M. Cavallo, P. Giuliano.

19 # Giro del Laghi di Sant'Anna di Vinadio, Valle Stura, SALUZZO, M. Corsino, B. Giusiano.

19 # Cinghialtracks a Ferrania, Val Bormida, SAVONA, in collaborazione con Cinghial-Tracks Ferrania.

21 # Cima delle Saline, Valle Ellero, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

23 # Anello del Becco Nero e Cima di Test, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

25 # Escursione nel Parco Nazionale Val Grande, Rifugio Fantoli, Verbanò, 2 giorni, ALBA, F. Dellamora, G. Prunotto.

25 # Cima Peyron da Pontechianale, Valle Varaita, SAVONA, Sottosezione Valbormida.

26 # Escursione alla Punta

dell'Alp, Valle Varaita, BRA, M.R. Fogliatto.

26 # Escursione per diversamente abili, meta da stabilire, CERVASCA, F. Galeasso, A. Cavallo.

26 # Escursione ad anello Pian delle Gorre-Passo del Duca, Valle Pesio, CEVA.

26 # Rocca dell'Abisso, Valle Vermenagna, FOSSANO, Gruppo Benese.

26 # Escursione in mountain bike al Monte Alpet sulla Via Napoleonica, Valle Casotto, MONDOVÌ, P. Manera.

26 # Escursione naturalistica a Pian Traversagn, Valle Varaita, RACCONIGI.

26 # Rocca del Nigro, Valle Varaita, SAVIGLIANO.

26 # Cicloescursione Anello dell'Oserot da Sambuco, Valle Stura, SAVONA.

26 # Escursione al Colle Puriac da Ferrere, Valle Stura, SAVONA.

28 # Anello lungo la Curnis Auta, Valle Grana, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

LUGLIO

01 # Tour dell'Ocra e le Vie della Lavanda, Provenza, 3 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Barale, P. Marino.

01 # Bivacco Berardo, lavori ed escursioni, Valle Varaita, 3 giorni, SAVIGLIANO.

02 # Tour del Monte Rosa, Valle di Gressoney, 3 giorni FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

02 # Cicloescursione Anello di Valcasotto, GARESSIO, in collaborazione con la Sezione CAI di Ormea, M. Roberi.

02 # Escursione alla Gola del Cardinello da Isola, Valle Spluga, 2 giorni, SAVONA, in collaborazione con la sottosezione CAI di Bizzarone.

02 # StambCanoa + Stamb Campeggio, Les Gorges de l'Ardeche, 2 giornate in canoa e visita alle Grotte Chauvet, 3 giorni, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

03 # Escursione Colle della Mologna-Punta Tre Vescovi, Valle di Gressoney, ALBA, S. Boffa, G. Prunotto.

03 # Cicloescursione al Rifugio Selleries da Villaretto, Val Chisone, BARGE, Marco Pittavino.

03 # Escursione Rocca Brancia, Valle Maira, BRA, A.M. Bruno.

03 # Anello dell'Alpetto, Valle Po, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

03 # Grand Area da Névache, Valle della Clarée, MONDOVÌ, G. Bonelli, G. Danna.

03 # Punta Tre Chiosis, Valle Varaita, PEVERAGNO, in collaborazione con il Gruppo Beinette, F. Dalmasso, E. Quaranta.

03 # Lago Pietra Rossa e Becca Pougnetta, Valle d'Aosta, SALUZZO, L. Lazzarato.

03 # Laghi Mouton, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione di Cengio.



I Laghi della Brignola, Valle Corsaglia (foto di Enrica Raviola).

05 # Monte Frisson, Valle Vermenagna, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

07 # Meridiane di Bellino, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis èd la montagna.

09 # Testa Costabella del Piz, Rifugio Migliorero, Valle Stura, 2 giorni, ALBA, S. Boffa, G. Prunotto.

09 # Alpinistica al Monte Avic, Valle d'Aosta, 2 giorni, CERVASCA, A. Pasero, C. Costamagna.

09 # Giro dello Chambeyron e salita al Brec du Chambeyron, Valle dell'Ubaye, 2 giorni, PEVERAGNO, D. Macagno.

09 # Gita alpinistica, meta da stabilire, 2 giorni, SALUZZO.

09 # Monte Giove da Valdo, Val Formazza, 2 giorni, SAVONA, in collaborazione con la sezione CAI di Asti.

10 # Dieci anni: festa al Bivacco Bonfante, Valle Maira, BRA, G. Galvagno.

10 # Escursione alla Testa Grigia, Valle d'Aosta, CAVOUR, L. Biei.

10 # Festa della Madonna e della Montagna al Monte Antoroto, Valle Tanaro, CEVA, GARESSIO, ORMEA.

10 # Giro di Bergemolo, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

10 # Testa di Malacosta, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Benese.

10 # Testa di Malacosta, Valle Varaita, SAVIGLIANO.

10 # Cicloescursione al Monte Jafferou da Bardonecchia, Valle Susa, SAVONA.

10 # Palestra speleologica all'aperto, ex Cava Romana, Borgio Verezzi, SAVONA, Gruppo Grotte.

10 # StambRafting, discesa in rafting nello Stura di Demonte, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

10 # Passo Sottano e Lago di Scolettas, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

12 # Cima Borgonio, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

12 # StambTrek + BambiTrek, Rifugio Pian delle Bosse-Monte Carmo, incon-

tro con i gruppi giovanili delle sezioni liguri del CAI, SAVONA, in collaborazione con i Gufetti della Sezione CAI di Loano.

14 # Laghi di Sant'Anna di Vinadio, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis èd la montagna.

15 # Cicloescursione Al chiaro delle Stelle, anello nel Parco della Deiva da Giovo di Sassello, SAVONA.

15 # StambTrek, meta da stabilire, 3 giorni, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

16 # Escursione in famiglia al Rifugio Migliorero, Valle Stura, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

16 # Trekking in Dolomiti, 3 giorni, PEVERAGNO, R. Torra, F. Dalmasso.

16 # Cicloescursione allo Chaberton, Valle Susa, SAVIGLIANO.

16 # Gita alpinistica, meta da stabilire, 2 giorni, SAVONA.

17 # Cicloescursione Giro del Monte Tibert, Valle Grana, ALBA, A. Irinot.

17 # Escursione alla Punta dell'Alp, Valle Varaita, BRA, M.R. Fogliatto.

17 # Escursione dal Pian del Re al Buco del Viso, Valle Po, CEVA.

17 # Escursione al Rifugio Remondino, Valle Gesso, MONDOVÌ, Alpinismo Giovanile, A. Camperi, F. Michelotti.

17 # Giro del Viso, Valle Po, 2 giorni, ORMEA.

17 # Gita alpinistica al Monte Bianco dal Refuge du Goûter, Valle di Chamonix, 2 giorni, SAVIGLIANO.

17 # Cima Corborant, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

18 # Giro dell'Argentera, Valle Gesso, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

21 # Lago del Vej del Bouc, Valle Gesso, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis èd la montagna.

22 # Escursionismo e alpinismo nel Gruppo del Sorapiss, Dolomiti, 3 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, M. Bagnis, I. Martini.

23 # Giro dei 4 Passi, Rifugio della Gardetta, Valle Maira, 2 giorni, ALBA, S. Boffa, V. Macario.

23 # Alpinistica al Pizzo Bernina, Alpi Retiche Occidentali, 2 giorni, CERVASCA, P. Turinetti.

23 # Alpi Venoste, Dolomiti Trentine, 3 giorni, MONDOVÌ, P. Torelli, F. Billò.

23 # Grigna Settentrionale, Prealpi Lombarde, 2 giorni, SALUZZO, D. Beltrandi, M. Gyorgy.

23 # Cicloescursione ad anello In bike intorno al Moncenisio da Susa, Valle Susa, 2 giorni, SAVONA.

23 # Tour des Cerces, Valle della Clarée, 2 giorni, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

23 # Monte Scaletta, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione Valbormida.

24 # Escursione al Bivacco Barenghi sul Sentiero Icardi, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Simon-di. B. Chiardola, S. Chiardola.

24 # Cicloescursione in Valle Corsaglia, MONDOVÌ, P. Manera.

24 # Escursione ai Laghi di Fremamorta, Valle Gesso, RACCONIGI.

26 # Anello lungo il Sentiero Sordella, Valle Pesio, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

26 # Sentiero Cavallero-La Forcellina, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Benese.

28 # Il Pelvo, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis èd la montagna.

30 # Sentiero delle Bocchette del Brenta, Dolomiti di Brenta, 3 giorni, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

30 # Cima Taou Blanc-Colle del Nivolet-Rifugio Savoia, Valsavarenche, 2 giorni, PEVERAGNO, B. Dalbesio.

30 # Rifugio Gardetta da Chialvetta, SAVONA, Sottosezione Valbormida.

31 # Argentera, via normale, Valle Gesso, BARGE, Daniele Raviolo.

31 # Festa della Montagna al Rifugio Valcaira, Valle Tanaro, CEVA, GARESSIO, ORMEA.

31 # Bric Ghinivert, Val Chisone, SALUZZO, B. Giusiano, M. Corsino.

31 # Cicloescursione al Monte Soubeyran da Saretto, Valle Maira, SAVONA.

31 # Cima del Rocciamelone, Valle di Susa, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

AGOSTO

02 # Trekking nelle Dolomiti, 5 giorni, BRA, G. Galvagno.

02 # Cima di Corborant, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

02 # Cicloescursione Limone-Garessio sull'alta via Colle di Tenda-Monesi, GARESSIO, in collaborazione con la Sezione CAI di Ormea, M. Roberi.

04 # Lago e cima della Rocca dell'Abisso, Valle Vermentagna, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

04 # Anello dell'Oronaye, Valli Stura, Maira e Tinée, ORMEA.

05 # Escursione con cena al Rifugio Jervis, Val Pellice, BARGE, Marco Pittavino.

05 # Giro del Monviso, 3 giorni, Valle Po, SALUZZO.

06 # Rifugio e Monte Falère, Valle d'Aosta, 2 giorni, ALBA, F. Ruella, G. Prunotto.

06 # Cicloescursione Montagne del Lago di Garda, 2 giorni, ALBA, S. Bordignon.

07 # Festa al Rifugio Giacoletti, Valle Po, BARGE.

07 # Ferrata degli Alpini, Valle Maira, CAVOUR, E. Fornasa.

07 # Escursione al Monte Chaberton, Valle Susa, CEVA.

07 # Escursione alla Tête de l'Autaret, Valle Varaita, CUNEO, sottosezione di Borgo San Dalmazzo, P.L. Bono, G. Rosso.

07 # Anello del Lago del Pizzo, Valle Tanaro, ORMEA.

07 # Escursione al Bivacco Sartore, Valle Maira, RACCONIGI.

07 # Giro del Monte Ciaslaras, Valle Maira, SAVIGLIANO.

07 # Monte Ghigliè, Valle Gesso.

09 # Monte Cervet, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

11 # La Notte dei Lupi, passeggiata nei boschi di Ormea con la luna piena, Valle Tanaro, ORMEA.

12 # Trekking (in rosa) Chemin de l'Energie, Marittime-Mercantour, 3 giorni, BRA, M.T. Magnone.

14 # Escursione al Rifugio Federici al Pagari, Valle Gesso, 2 giorni, ALBA, G. Pace.

18 # Gita notturna al Bric Mindino, Valle Casotto, GARESSIO.

20 # Bisalba, gita notturna per aspettare l'alba a Bric Costa Rossa, Valle Iosina, PEVERAGNO, G. Toselli.

20 # Anello Monte Bersaio

in mountain-bike, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, M. Tecco, A. Forneris.

21 # Giro dell'altopiano di Elva, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

23 # Monte Maniglia, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

25 # Passo della Gardetta, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

27 # Rocca di San Bernolfo-Testa dell'Autaret, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

27 # Savogno-Lago dell'Acquafraggia, Val Bregaglia, 2 giorni, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

28 # Monte Viraysse, Bivacco Sartore, Valle Maira, ALBA, R. Antona.

28 # Polenta a Sant'Anna di Valdieri, Valle Gesso, BRA.

28 # Escursione al Monte Chersogno, Valle Maira, CEVA.

28 # Salita al Pelvo di Ciabrera per i 70 anni della sottosezione, Valle Varaita, CUNEO, Sottosezione di Busca, M. Rinaudo.

28 # Testa dell'Ubac, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Benese.

28 # Giornata al Rifugio Garrelli, Valle Pesio, MONDOVI, G. Aimo, D. Avagnina.

28 # I Sapori della Balconata, escursione enogastronomica

Rifugio **Giacoletti** CAI sezione di Barge

la base ideale per le vostre *avventure* nel **Monviso!**

Alpinismo, trekking, arrampicata, escursionismo
Giro del Viso, GTA e Sentiero Italia
sede di corsi CAI per allievi e istruttori

Apertura
metà giugno-metà settembre
altri periodi su richiesta.

Info
Andrea Sorbino guida alpina
tel. 0121/82127

rifugiogiacoletti@alpimedia.it
www.giacoletti.it

mica a tappe, Valle Tanaro, ORMEA.

28 # Cicloescursione Tour dell'Oronaye da Saretto, Valle Maira, SAVONA.

28 # Laghi di Roburent dal Colle della Maddalena, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione Valbormida.

29 # Chemin de l'Energie, trekking nella Valle della Tinée, Francia, 3 giorni, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

29 # Settimana di ferrate e camminate in Val di Fassa, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

30 # Cima Lausetto, Valle Gesso, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

SETTEMBRE

01 # Raduno Nazionale di Cicloescursionismo ad Aosta organizzato dalla Sezione CAI di Châtillon, 4 giorni, ALBA, G. Ferrero.

02 # Escursioni e vie ferrate in Dolomiti, Rifugio Roda di Vael, 3 giorni, ALBA, S. Boffa, G. Prunotto.

02 # Cicloescursione ad anello Notturna del Vento da Giovo di Sassello, SAVONA.

03 # Escursione in Bisalta in occasione del decennale del gemellaggio con la Sezione CAI di Belluno, Valle Iosina, PEVERAGNO, G. Toselli.

03 # Monte Emilius, Valle

d'Aosta, 2 giorni, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, U. Bellino, M. Tecco.

03 # Escursione Giro delle Terme, Valle Gesso, CERVASCIA, A. Cavallo, P. Turinetti.

03 # Cicloescursione alla Tête de Viraysse, Valle dell'Ubaye, SAVIGLIANO.

03 # I sentieri delle Orobie, 8 giorni, SAVONA.

04 # Escursione al Pic d'Asti, Valle Varaita, BARGE, Gianpiero Dagna.

04 # Escursione al Monte Soubeyran, Valle Stura, BRA, A.M. Bruno.

04 # Giro dei laghi: Chianale-Lago Blu- Colle Longet-Laghi Bes-Lago Nero, Valle Varaita, CEVA.

04 # Tour di Rocca la Meja sul Sentiero Gertosio, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi. B. Chiardola.

04 # Monte Chaberton, Valle Susa, FOSSANO, Gruppo Escursionismo; SAVIGLIANO.

04 # Escursione al Monte Malinvern da Isola 2000, GARESSIO, U. Briatore.

04 # Cicloescursione ai Laghi del Gorzente, Appennino Ligure, GARESSIO, in collaborazione con la Sezione CAI di Ormea, M. Roberi.

04 # Arrampicata in falesia al Cournalet, Valle Vermenagna, MONDOVÌ, Alpinismo Giovanile, A. Camperi, A. Motta.

04 # Monti Tibert e Tempesta, Valle Grana, ORMEA.

04 # Escursione-incontro con i soci a Fontana Cappa, Valle losina, PEVERAGNO, R. Torra.

04 # Escursione al Bivacco Sartore dalle Sorgenti del Maira, Valle Maira, SAVONA.

04 # Escursione alla Grotta degli Olmi, Riserva Naturalistica dell'Adelasia, Valle Bormida, SAVONA, Gruppo Grotte.

05 # Parco Naturale del Mont Avic, Valle d'Aosta, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

08 # Borgate di Demonte, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

10 # Giro del Monte Bego,

Valle delle Meraviglie, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Bussca, M. Fissore.

10 # Traversata cicloescursionistica Col di Tenda-Savona dal Colle di Tenda, Valle Vermenagna, 2 giorni, SAVONA.

10 # StambTrek, Marguareis dal Rifugio Don Barbera, Valle Tanaro, 2 giorni, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

11 # Ferrata per il Rifugio Monzino, Val Veny, BRA, P.P. Mattis.

11 # Alpinistica al Corno Stella, Valle Gesso, CAVOUR, L. Biei.

11 # Escursione Colle del Ferro-Laghi di Vens, Valle Stura, CEVA.

11 # Escursione lungo la Balconata di Ormea, Valle Tanaro, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, G. Rosso.

11 # Giro in Valle Grana, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

11 # Escursione in famiglia al Lago Bagnour, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

11 # Anello Barbacana-Colalunga, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Benese.

11 # Escursione al Rifugio Livio Bianco, Valle Gesso, RACCONIGI.

11 # Escursione al Monte Pence da Sant'Anna di Bellino, Valle Varaita, SAVONA.

11 # Testa dell'Ubac, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

13 # Viso Mozzo, Valle Po, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

15 # Monte Saben, Valle Gesso, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

16 # Escursione notturna alla Punta Tempesta, Valle Grana, CERVASCA, F. Bruno, S. Migliore.

16 # Viaggio-trekking nel Salento e a Matera, 6 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, F. Dutto, G. Dutto, P. Marino.

16 # Gran Sasso, Appennino Centrale, 5 giorni, MONDOVÌ, G. Bonelli, D. Peisino.

16 # Cicloescursione al Rifugio

del Laus per la festa sociale, 3 giorni, SAVONA.

17 # Cicloescursione, Anello di Macra-Rocca Cernauda, Valle Maira, ALBA, A. Irinot, **17 # Monte Maniglia**, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

17 # Monte Enchastraye da Ferrere, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione Valbormida.

18 # Escursione alla Cima delle Guglie, Valle Varaita, ALBA, F. Ruella, G. Prunotto.

18 # Escursione, meta da stabilire, CERVASCA, I. Marro, C. Costamagna.

18 # La Balconata tutta d'un fiato, Valle Tanaro, ORMEA.

18 # Rocca dell'Abisso, Valle Vermenagna, SALUZZO, L. Paschetta, M. Forestello.

18 # Becco Alto d'Ischiator, Valle Stura, SAVIGLIANO.

18 # Festa sociale al Rifugio Laus, Valle Stura, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

18 # Colla Vaccarile e Cima Mirauda, Valle Pesio, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

20 # Monte Scaletta-Giro Dei Sette Colli, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

21 # Vallone degli Invincibili, Valle Pellice, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

22 # Parco Forestale del Roero, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

24 # Trekking Itaca-Cefalonia, Grecia, 8 giorni, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

25 # Camminata Settembrina nei boschi cebani organizzata dall'oratorio di Ceva, CEVA.

25 # Gran Guglia, Valle Germanasca, FOSSANO, Gruppo Benese.

25 # Monte Bellino, Valle Varaita, SALUZZO, M. Nicola, E. Giordana.

25 # Cicloescursione al Pelvo d'Elva, Valle Maira, SAVONA.

25 # StambBike, anello nella Foresta della Deiva con picnic, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

25 # Lago Lauzin, Val Soana, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

27 # Sentiero dei Pastori, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

29 # Camminata degli 8 Piloni, Roccavione, Valle Vermenagna, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

29 # Escursione nella Bendola da Saorge, Valle Roya, SAVONA.

OTTOBRE

01 # Trekking Itaca-Cefalonia, Grecia, 8 giorni, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

01 # Percorso Occitano, Valle Maira, 2 giorni, PEVERAGNO, P. Giuliano.

Colletto Mirauda, Valle Vermenagna (foto di Enrica Raviola).



01 # Sentiero degli Alpini, Val Nervia, **2 giorni**, SALUZZO, I. Caporgno, M. Forestello.

01 # Escursione al Monte Tambura da Resceto, Alpi Apuane, **2 giorni**, SAVONA.

01 # Anello dei Laghi di Sant'Anna, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione Valbormida.

02 # Escursione alla Cima di Collalunga, Valle Stura, BRA, M.T. Magnone.

02 # Castagnata al Rifugio Malinvern, Valle Stura, CEVA.

02 # Escursione intorno a Roddi, Langa, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Barale, F. Dutto, G. Rosso.

02 # Escursione in famiglia alle Gorge della Reina, Valle Gesso, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

02 # Escursione in Langa, GARESSIO, M. Roberi, R. Michelis.

02 # Croce Carrel, Valtorunche, MONDOVÌ, G. Bonelli, G. Danna.

02 # Escursione-incontro con i soci a San Michele di Prazzo, Valle Maira, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, D. Peano.

02 # Giro dei Forti di Tenda, Cima Pepino, Valle Vermentagna, SAVIGLIANO.

02 # Gita pre-corso all'Arma Pollera, entroterra finalese, SAVONA, Gruppo Grotte.

02 # StambTrek, Passo del Biscia-Monte Chiappozzo, Parco dell'Aveto, possibilità di campeggio il sabato, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.



Toraggio e Pietravecchia dal Balcone di Marta; all'orizzonte la Corsica, Valle Roya (foto di Enrica Raviola).

02 # Monte Pramard, Valle Susa, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

04 # Bric Costa Rossa, Valle Vermentagna, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

05 # Rocca Ciaramolin, Valle Po, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa.

06 # Escursione nella Valle dei Tre Re, dal Santuario di Deserto al Colle Croce di San Giovanni, Val Bormida, SAVONA.

08 # Cicloescursione da Bernezzo sulle orme della Ram-pignado, Valle Stura, SAVIGLIANO.

09 # Escursione di fine sta-

gione, meta da stabilire, BRA.

09 # Pellegrinaggio da Ceva al Santuario della Madonna del Deserto, Millesimo, CEVA.

09 # Festa della montagna a Perdioni di Demonte, Valle Stura, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo.

09 # Gran Tour dei 7 Comuni del Fossanese, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

09 # Anello del Monte Argentea da Sant'Anna di Lerca, Appennino Ligure, FOSSANO, Gruppo Benese.

09 # Escursione in Langa con pranzo in piola, ORMEA.

09 # Escursione in Liguria, RACCONIGI.

09 # Costa di Pianard, Valle Vermentagna, SALUZZO, E. Giordana, M. Nicola.

09 # Cicloescursione ad anello Nel regno del Barolo da Gallo d'Alba, Langa, SAVONA.

09 # BambParty + StambParty, passeggiata in compagnia e merenda/cena per organizzare il programma 2017, meta da stabilire, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

11 # Balconata di Ormea seconda parte, Valle Tanaro, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del Fià Curt.

13 # Le Cascine della Certosa di Pesio, Valle Pesio, FOSSANO, Gruppo Seniores J'amis ed la montagna.

16 # Escursione di fine anno con merenda sociale, valli Belbo-Tinella, ALBA, G. Pace.

16 # Escursione sulla Via di Teit, Valle Vermentagna, CA-VOUR, G. Menotti.

16 # Escursione sul Sentiero delle Coppelle da Roccabru-

na, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Chiar-dola, S. Simondi. B. Chiardola.

16 # Escursione enogastro-nomica nel Roero, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. Coj del Fià Curt.

16 # Passeggiata autunnale al Rifugio Mondovì, Valle Ellero, MONDOVÌ, Alpinismo Giovanile, A. Camperi, F. Michelotti.

16 # Traversata da Diano San Pietro a Cervo, Riviera di Ponente, MONDOVÌ, D. Peisino, L. Avagnina.

16 # Escursione nel Vallone dell'Unerzio, Valle Maira, SALUZZO.

16 # Camminata in Langa, meta da stabilire, SAVIGLIANO.

16 # Cicloescursione al COLLE DELL'ORTIGA da Dronero, Valle Maira, SAVONA.

16 # Anello Testa Rognosa

della Guercia, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

18 # Escursione di chiusura, FOSSANO, Gruppo Seniores, in collaborazione con il Gruppo J'amis ed la montagna.

20 # Escursione ai Laghi del Gorzente da Prati di Praglia, SAVONA.

22 # Cicloescursione Giro del Turiun, Roero, ALBA, A. Irinot.

23 # Escursione al Monte Balur, Valle Gesso, BRA, M.R. Fogliatto.

23 # Escursione a Monteallegro, Rapallo, CEVA, in collaborazione con AVIS Ceva.

23 # Escursione lungo il Sentiero del Pescatore, Fossano, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo.



Rifugio Jervis, Valle Pellice (foto di Enrica Raviola).

23 # Giro del Monte Pagliano, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

23 # Anello nell'Oltrepo Pavese, FOSSANO, Gruppo Benese.

23 # Traversata Upega-Carnino-Viozene, Valle Tanaro, ORMEA.

23 # Escursione nel Roero, PEVERAGNO, P. Giuliano, R. Torra.

23 # Escursione ad anello sul Sentiero Ilaria del Carretto da Zuccarello, SAVONA, in collaborazione con la Sezione CAI di Imperia.

23 # StambTrek, Rifugio Jervis, Val Pellice, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi, in collaborazione con la Commissione dell'Alpinismo Giovanile del CAI UGET di Torino.

27 # Escursione al Monte Rossola, Riviera di Levante, SAVONA.

30 # Punta dell'Aquila per Punta della Merla, Valle Chisone, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

XX# Mustang e Annapurna in mountain bike da Kathmandu, Nepal, 15 giorni, SAVONA.

NOVEMBRE

06 # Escursione Alla scoperta dei colori dell'autunno, meta da stabilire, CERVASCA, F. Bruno.

06 # Anello di Bossieta, Valle Tanaro, ORMEA.

06 # Escursione sulle colline del Monferrato, RACCONIGI.

06 # Escursione al Monte Settepani da Osiglia, Val Bormida, SAVONA.

13 # Escursione di chiusura stagione, meta da stabilire, BRA.

13 # Escursione ai Calanchi di Merana da Merana, Valle Bormida, SAVONA, in collaborazione con il Gruppo Escursionisti Savonesi.

13 # StambStorytrek, sentiero di Cap d'Ail con visita a

La Turbie, SAVONA, Gruppo Stambecchi e Bambi.

13 # Le sorgenti del Sansobia, Parco del Beigua, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

20 # Anello di Rocca Barbera, escursione di fine stagione, Val Neva, GARESSIO, responsabili di sezione.

20 # Escursione di chiusura stagione in Liguria, ORMEA.

20 # Escursione in Langa, SALUZZO, D. Beltrandi, M. Gyorgy.

DICEMBRE

10 # Gita con le racchette, meta da stabilire, SALUZZO.

11 # Cicloescursione Pedalo Savonese sulle alture di Savona, SAVONA.

18 # Gita con le racchette alla Croce Bulè, Valle Po, CAVOUR, G. Menotti.

18 # Trail del Pescatore, Fossano, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

Corsi

ALBA

10° Corso Base di Escursionismo, dal 29 marzo al 15 maggio 2016. **Info:** Sergio **Boffa**, 347.9462272; Flavio **Pennasso**, 347.0711210, Gigi **Prunotto**, 349.5670385; segreteria c/o **Bordino**, corso Bra 7, 0173.33593 (orario negozio); caisezionealba@gmail.com.

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO "PIER GIORGIO TRIGARI" (ALBA, CERVASCA, FOSSANO, SAVIGLIANO)

Corso di Nivologia, gennaio-febbraio 2016; **direzione:** Adriano **Pasero**, adriano.pasero@alice.it, 340.0007009.

Corso Base di Cicloescursionismo, marzo-maggio 2016; **direzione:** Giorgio **Ferrero**, gior.ferrero@tiscali.it, 339.2147799.

CUNEO

32° Corso di Alpinismo, maggio-giugno 2016. **Info:** Alice Cavallera, 347.1622865.

50° Corso di Speleologia.

41° Corso di Scialpinismo, inizio 8 gennaio 2016. **Info:** 0171.67998, www.caicuneo.it, scialpinismo@caicuneo.it; pagina Facebook scialpinismocaicuneo; Stefania, 335.5450873.

12° Corso di Arrampicata Sportiva, ottobre-novembre 2016.

Alpinismo Giovanile, a partire dal mese di marzo 2016 riprendono le uscite del gruppo di

Alpinismo Giovanile. Il programma definitivo sarà disponibile entro la fine del mese di febbraio. **Info:** alpinismo.giovanile@caicuneo.it, 349.8231890.

MONDOVI

45° Corso di Scialpinismo, Scuola di Scialpinismo Cavarero, inizio 5 febbraio 2016. **Info: direttore Scuola**, Giorgio **Mongardi**, 335.7717930; **referenti**, Massimo **Broccardi**, 338.4109278; Lele **Parmigiani**, 335.5749181; Marco **Bruno**, 335.5812218 Patrizia **Vinai**, 335.6442526.

PEVERAGNO

Corso Base di Scialpinismo, gennaio-marzo 2016, in collaborazione con le Guide di Global Mountain.

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO GIOVANILE "QUOTA 3841" (RACCONIGI E SALUZZO)

Minicorso di Avvicinamento all'Ambiente Invernale in Sicurezza, febbraio-marzo 2016. **Corso di Alpinismo Giovanile**, maggio-giugno 2016.

Info: Carla **Rolando (Racconigi)**, 328.4624661; racconigi@cai.it; Franco **Galliano (Saluzzo)**, 0175.46391, 335.5606712, alpinismogiovanile@caisaluzzo.it.

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO "MONVISO" (RACCONIGI E SALUZZO)

Corso di Escursionismo Invernale con Racchette da Neve, 4 febbraio-21 febbraio 2016.
Info: escursionismocaimonviso@gmail.com.

Corso Avanzato di Escursionismo, 14 aprile-4 settembre. **Info:** escursionismocaimonviso@gmail.com.

SALUZZO

Corso Base di Scialpinismo, inizio 6 gennaio 2016; **direzione:** Loris **Civalleri**, Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "CAI Monviso".
Info: www.caisaluzzo.it/index.php/scuola-alpinismo, cai.monviso@cnsasa.it.

Corso Base di Snow-board e Scialpinismo, inizio 6 gennaio 2016; **direzione:** Marco **Bagnus**, Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "CAI Monviso". **Info:** www.caisaluzzo.it/index.php/scuola-alpinismo, cai.monviso@cnsasa.it.

Corso Avanzato di Scialpinismo, inizio 6 aprile 2016; **direzione:** Claudio **Rinaudo**, Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "CAI

Monviso". **Info:** www.caisaluzzo.it/index.php/scuola-alpinismo, cai.monviso@cnsasa.it.

Corso Base di Arrampicata Libera, inizio settembre 2016; **direzione:** Flavio **Ocelli**, Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "CAI Monviso". **Info:** cai.monviso@cnsasa.it.

SAVONA

Corso Base di Scialpinismo (anche per Snowboard e Telemark): Scuola di Alpinismo e Scialpinismo, 7 gennaio-4 aprile 2016. **Info:** scuola@caisavona.it.

Corso di Escursionismo: 13 gennaio-5 marzo 2016. **Info:** cai.cengio@libero.it.

6° Stage di avvicinamento alla Speleologia, 13-20 marzo 2016, presentazione e iscrizioni alla gita di prova 11 marzo 2016 alle ore 21,15, c/o Asilo Piramidi. **Info:** Gruppo Grotte CAI Savona, segreteria@ggcaisavona.it, 346.0180176.

26° Corso di introduzione alla Speleologia, 14 ottobre-27 novembre 2016, presentazione e iscrizioni alla gita di prova 30 settembre 2016 alle ore 21,15, c/o Asilo Piramidi. **Info:** Gruppo Grotte CAI Savona, segreteria@ggcaisavona.it, 346.0180176.

Indirizzi e recapiti

ALBA, via Vivaro 2, apertura sede il venerdì dalle 21 alle 22,30, segreteria in corso Bra 7/B, tel. 0173.33593, www.caiasezionelba.blogspot.it, caisezionelba@gmail.com. **Referenti Escursionismo:** Raffaella **Antona**, 320.3176056, stella.1965@tiscali.it; Sergio **Boffa**, 347.9462272, sergio.provenzale@tiscali.it; Gigi **Prunotto**, 349.5670385, gigiprunotto@alice.it; Carlino **Belloni**, 339.5312789, carlino.belloni@outlook.it; Franco **Ruella**, 334.3328381, ritasandri@alice.it; Graziella **Pace**, 320.1814142, gra.68@live.it; Valter **Macario**, 333.4229583, macariopoldi@tiscali.it. **Referente Alpinismo Giovanile:** Flavio **Pennasso**, 347.0711210, f.pennasso@gmail.com. **Referenti cicloescursionismo:** Giorgio **Ferrero**, 339.2147799, gior.ferrero@tiscali.it; Andrea **Irinot**, 328.9538216, riandre@hotmail.it; Alberto **Rubino**, 348.9145243, rubens92@hotmail.it; Stefano **Bordignon**, 349.3687190, stefanobordignon@yahoo.it.

BARGE, via Bianco 2, apertura sede il venerdì dalle 21. **Referenti:** Umberto **Bernardotto**, 011.3291134, 347.5158259; Gianpiero **Dagna**, 338.7212002; Bruno **Mezzomo**, 335.8259656; Sergio **Miolano**, 0175.345417; Giancarlo **Pairetti**, 0175.343915, 340.7187065; Marco **Pittavino**, 388.9427366.

BRA, via Barbacana 47, apertura sede il venerdì dalle 21 alle 22,30, tel. 331.4021113, www.caibra.it, info@caibra.it. **Referenti:** Annamaria **Bruno**, 333.3700251, giuseppe.occelli@alice.it; Maria Rosa **Fogliatto**, 333.6021745, mr58fogliatto@gmail.com; Gianfranco **Galvagno**, 328.2753371, g.gian45@alice.it; Maria Teresa **Magnone**, 338.3994793, giovi.tere@libero.it; Paolo **Mattis**, 339.5364986, pierpaolo.mattis@gmail.com.

CAVOUR, via Dante (ex scuole elementari), apertura sede il giovedì dalle 21 alle 23, www.caicavour.it, info@caicavour.it. **Referente:** Giancarlo **Menotti**, 0121.6233, 0121.609560 (fax), 347.7374545, giancarlo@studiosia.it.

CERVASCA, via Roma 34/1, apertura sede il giovedì dalle 21 alle 22,30, www.caicervasca.it, info@caicervasca.it. **Referenti:** Luca **Bernardi**, 329.2110958; Fabio **Bruno**, 347.9759882; Adriano **Cavallo**, 348.7355710, 0171.299281; Orlando **Collino**, 339.3030877, 0171.1935200; Claudio **Costamagna**, 333.4003267; Felice **Galeasso**, 338.9318966; Ilario **Marro**, 333.7454809; Sergio **Migliore**, 348.4700531; Ivo **Ollivero**, 345.3900470; Adriano **Pasero**, 340.0007009; Mauro **Streri**, 0171.687498, 348.2368955; Piermario **Turinetti**, 0171.817369.

CEVA, via XX Settembre 11, www.caiceva.it, info@caiceva.it. **Referenti:** Bartolomeo **Bianco**, 388.7876936; Giuseppe **Bonoso**, 339.4884486; Pino **Cappa**, 370.7210964; Roberto **Figone**, 347.8762763.

CUNEO, segreteria sezionale via Porta Mondovì 5, 0171.67998, info@caicuneo.it, apertura segreteria al pubblico il martedì dalle 10 alle 14,30; il mercoledì dalle 16 alle 18; il venerdì dalle 20,30 alle 22,30. **Referente Escursionismo:** Enrico **Lerda**, 347.6411026. **Referenti Alpinismo Giovanile:** Ilario **Tealdi**, 349.8231890; Fabio **Pellegrino**, 328.1506485.

Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, via Monsignor Riberi 12, apertura sede il venerdì

www.alpidoc.it

Il portale delle Alpi del Sole

Club Alpino Italiano, sezioni della provincia di Cuneo + Cavour e Savona



abbiamo una montagna di cose da farvi scoprire

f Seguici anche su Facebook e Twitter

dalle 21 alle 23. **Referenti:** Diego **Argirò**, 335.8444210; Mauro **Bagnis**, 340.7676175; Carlo **Barale**, 329.0178846; Pier Luigi **Bono**, 333.7459263; Valter **Bono**, 380.3114389; Fiorenzo **Dutto**, 0171.491930; Gianni **Dutto** 347.5551374; Bruno **Girardi**, 348.7407629; Piero **Marino**, 338.7360370; Irma **Martini**, 348.046770; Franco **Revello**, 328.2126215; Gilberto **Rosso**, 333.4616668; Franco **Vaccaro** 339.1771494.

Sottosezione di Busca, via Pes di Villamarina 5, apertura sede il giovedì dopo le ore 21, 349.1743717, cai-busca@libero.it. **Referenti:** Manuela **Fissore**, 333.5206763; Enrico **Martinale**, 347.1641152.

Sottosezione di Dronero, via Pasubio 5, apertura sede il martedì dopo le ore 21. **Referenti:** Livio **Belliardo**, 335.7027637; Bruno **Chiardola**, 335.7372186; Stefano **Chiardola**, 340.1598068; Sergio **Simondi**, 320.0662743.

FOSSANO, via G. Falletti 28, tel. 0172.634921, www.caifossano.it, info@caifossano.it, pagina Facebook CAI Fossano, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 22,30. **Referenti Escursionismo:** Ivan **Borroni**, 338.2286328, ivanborroni@libero.it; Lino **Chiaramello**, 347.2622225, lino-ae@libero.it; Colonna Stefania, 349.6222530, stefania.colonna@libero.it; Carlo **Ghisolfi**, 329.7755880, ghis061@hotmail.com; Alberto **Boscarino**, 340.9122379, alb.bos@libero.it; Sergio **Lerda**, 336.695302, lerdasergio@libero.it; Guido **Ramonda** 333.8547803, ramonda.g@email.it. **Referenti Gruppo Seniores Coj del Fià Curt:** Kikki **Allasia**, 338.3007512, amallasia@gmail.com; Gigi **Bertolino**, 338.2842942, pierluigi.bertolino@libero.it; Giorgio **Sciamanna**, 340.6785865, giorgio.sciamanna@alice.it. **Referenti Gruppo Seniores J'amis dla Montagna:** Gigi **Bertolino**, 338.2842942, pierluigi.bertolino@libero.it; Guido **Muggiri**, 0172.691984, 340.1506720, guido.muggiri@tiscali.it; Dodi **Piacenza**, 334.3231553, dodipiaccenza@libero.it. **Referenti Gruppo Benese Dario Oreglia:** Giuseppe **DellaFerrera**, 0172.654060, 335.211316; Domenico **Priola**, 0172.654802, 347.8883329; Giancarlo **Rejneri**, 0172.654200, 334.7156893, gianrejneri@alice.it. **Referenti Alpinismo Giovanile:** Adriano **Ariaudo** 0172.691628, 334.3388056; Colonna Stefania, 349.6222530, stefania.colonna@libero.it; Osvaldo **Imberti**, 0172.634704, 335.6192980, osvaldo.imberti@it.michelin.com; Maria Maddalena **Scavino**, 339.4854478, favalle3@gmail.com; Sergio **Vizio**, 0172.60946, 333.5211172, sergio.vizio@alice.it. **Referenti Gruppo Cicloescursionismo:** Carlo **Centanni**, 333.2606311, c.centanni@libero.it; Beppe **Ghiglione**, 340.6609884, beppe.ghiglione@gmail.com; Sergio **Musso**, 338.1778722, orsola.valanca@gmail.com; Beppe **Rulfo**, 338.8703377, aebepperulfo@alice.it.

GARESSIO, corso Paolini 15, www.caigaressio.it, cai.garessio@alice.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21. **Referente:** Achille **Andreis**, achille.andreis@gmail.com. **Referente Escursionismo soft:** Annamaria **Gallizio**, maria.gallizio54@libero.it. **Referente Alpinismo Giovanile:** Ruggero **Michelis**, ruggeromichelis@gmail.com. **Referente Cicloescursionismo:** Maurizio **Roberi**, mauri1956@hotmail.it.

MONDOVI, Via Beccaria 26, 0174.46776, www.caimondovi.it, mondovi@cai.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30; **Referenti Escursionismo:** Giorgio **Aimo**, 348.3324202; Davide **Avagnina**, 340.0756975; Luigi **Avagnina**, 334.8060423; Fausto **Billò**, 339.9284621; Gianpiero **Bonelli**, 339.6034065; Federico **Calleri**, 0174.40855; Giovanni **Danna**, 0174.689323; Germano **Giaccone**, 0174.529447; Enrico **Mantero**, 333.6867298; Domenico **Peisino**, 338.7335992; Pierre **Torelli**, 339.5925276. **Referenti Cicloescursionismo:** Giorgio **Aimo**; Paolo **Manera**, 338.8503414. **Referenti Alpinismo Giovanile:** Sabrina **Bertone**, 349.3832647; Angelo **Camperi**, 333.7543139; Federica **Michelotti**, 333.3905595; Andrea **Motta**, 338.7650661. **Referenti Alpinismo:** Andrea **Motta**; Davide **Troiano**, 331.8400595.

ORMEA, via Roma 3, www.caiormea.it, ormea@cai.it, apertura sede il venerdì dalle 21 alle 22.30. **Referenti Escursionismo:** Ezio **Michelis**, 335.7862557, eziomichelis@libero.it; Fabrizio **Merlino**, 333.4616783, fabriziomer@gmail.com. **Referente Alpinismo Giovanile:** Ezio **Michelis**. **Referenti Cicloescursionismo:** Alberto **Vinai**, 349.5524672, albvin1965@vodafone.it.

PEVERAGNO, via Vittorio Bersezio 22, www.caipeveragno.it, peveragno@cai.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 23. **Referenti:** Fiorenzo **Dalmasso**, 335.6368947; Marina **Cavallo**, 340.6703543; Pierangelo **Giuliano**; 349.6124020 Roberto **Torra**, 335.7562944; Giorgio **Toselli**, 335.7470513, butasota@alice.it; Elio **Viada**, 339.6076811, elio.viada@gmail.com; **Gruppo Beinette:** Dario **Peano**, 0171.384739, dariopeano@libero.it; Ezio **Quaranta**, 340.7506201, quaranta.q@libero.it.

RACCONIGI, via Muzzone 6, racconigi@cai.it, apertura sede il giovedì dalle 21 alle 23. **Referente Escursionismo:** Angelo **Alberelli**, 329.1106860. **Referente Alpinismo Giovanile:** Carla **Rolando**, 328.4624661. **Referente Scialpinismo:** Ezio **Camisassa**, 340.2993254.

SALUZZO, piazza Cavour 12, apertura sede il venerdì sera, 0175.249370, www.caisaluzzo.it, info@caisaluzzo.it. **Referenti Escursionismo:** Donatella **Beltrandi**, 335.8338056; Bartolo **Giusiano**, 340.7261992; Monica **Gyorgy**, 340.7261991; Beppe **Mulassano**, 347.9166234; Luca **Paschetta**, 340.2695000; <http://escursionismocaimonviso.blogspot.com>, escursionismocaimonviso@gmail.com. **Referenti Alpinismo Giovanile:** Angelo **Brayda**, 335.8341517; Franco **Galliano**, 0175.46391, 335.5606712; Giorgio **Galliano**, 343.6439133; alpinismogiovanile@caisaluzzo.it. **Referenti Gruppo speleologico "Francesco Costa":** Paolo **Bertacco**, 349.7209012; Giorgio **Graglia**, 340.2380053, 333.1205182, Stefano **Lacaria** 333.362208, Serena **Colombo**, paul.souchon@tiscali.it.

SAVIGLIANO, via Pylos 29 D, apertura sede il giovedì dalle 18 alle 19,30 e il venerdì dalle 21 alle 23, 0172.33472, www.caisavigliano.it, info@caisavigliano.it. **Referenti:** Angelo **Armando**, 347.7704353; Stefano **Bellan**, 348.8888188; Giuliano **Biga**, 338.7277270; Romano **Bodino**, 0172.21312, 335.7811389, romanobodino@hotmail.it; Carla **Daniele**, 347.3307094; Pier Giorgio **Fiorito**, 348.7283096, pierfio@alice.it; Franca **Fissore**, 333.5220108, martino.franca@libero.it; Gianluca **Gavatorta**, 335.462348, gianluca.gavatorta@gmail.com; Matteo **Lucca**, 0172.22051, 349.1854289; Luca **Mellano**, 347.6061105.

SAVONA, corso Mazzini 25, apertura sede il martedì dalle 18 alle 19,30, il venerdì dalle 21 alle 22,30, 019.854489, www.caisavona.it. **Segreteria:** sezione@caisavona.it. **Gruppo Cicloescursionismo:** gruppomt@caisavona.it; **Gruppo Grotte:** segreteria@ggcaisavona.it; **Gruppo Bambi e Gruppo Stambecchi:** gruppobambi@caisavona.it. **Sottosezione Valbormida**, Porta Soprana, via Roma, Cairo Montenotte, apertura sede il giovedì dalle 21 alle 22,30, cai.valbormida@gmail.com. **Referente:** Angelo **Abate**, 333.6693342. **Sottosezione di Cengio**, via Roma, Cengio, apertura sede il mercoledì dalle 21 alle 23, www.caicengio.it, cai.cengio@libero.it. **Referente:** Mauro **Borgogno**, 335.256382.

Supplemento n. 3 al n. 91 di "Alpidoc", 3/2015

Direttore responsabile Nanni Villani, aut. trib. n. 466 del 27/04/1992

Realizzazione Costarossa Edizioni Vignolo (CN)

In prima di copertina: Lago Blu, Valle Varaita, foto di Enrica Raviola

Finito di stampare nel mese di dicembre 2015 presso Tipolito Europa, Cuneo

CAVALLO CENTRO SPORT

BORGO S. DALMAZZO
www.cavallosport.it

FERRINO
HIGH LAB



- **Trekking**
- **Tende e articoli da campeggio**
- **Abbigliamento e attrezzatura per la montagna e il tempo libero**
- **Pesca**

- **Sci alpinismo**
- **Sci escursionismo**
- **Sci di fondo**
- **Telemark**
- **Discesa**
- **Snowboard**
- **Racchette da neve**
- **Laboratorio specializzato**

CAVALLO CENTRO SPORT

via Cuneo 13, tel. 0171/269309
BORGO SAN DALMAZZO (CN)

www.cavallosport.it
info@cavallosport.it



 *il negozio di fiducia*