

### **3 SETTEMBRE 2017 - VALLE MAIRA:**

#### **TETE DE LA FREMA – GRUPPO DELLO CHAMBEYRON**

#### **BIVACCO BARENGHI PRESSO IL LAGO DEL VALLONASSO DI STROPPIA**

Nell'alta valle Maira, sopra le cascate di Stroppia, ci si trova nelle " Dolomiti di casa nostra".

Il Vallonasso di Stroppia, sul versante italiano e la conca del lago dei 9 colori sul versante francese è un ambiente quasi lunare, circondato da cime calcaree superiori ai 3.000 metri, tra cui spiccano il BREC DE CHAMBEIRON e l' AIGUILLE DE CHAMBEYRON.



L'ascensione sarà alla TETE DE LA FREMA, sullo spartiacque tra la Valle Maira e la Valle dell' Ubaye, a quota 3.142 metri , vetta molto panoramica soprastante il lago del Vallonasso di Stroppia ed il lago dei 9 colori.

#### **DATI TECNICI:**

- Partenza da Savigliano: ore 5 per Tete de la Frema/ ore 6 per il Bivacco Barenghi.
- Trasferimento in auto fino a Chiappera, oltre il Campo Base : ore 1 e 30
- Avvicinamento a piedi su sterrato: 15 minuti
- Salita dalla base delle cascate di Stroppia ( mt.1686 ) al rifugio Stroppia( mt 2260) lungo il sentiero S18 : ore 1 e 30
- Si percorre il lungo vallone sospeso di Stroppia in direzione nord lungo il sentiero Dino Icardi fino al bivacco Barenghi (mt. 2815) : ore 2 e 30

- Di qui si raggiunge il colle Gipiera (mt. 2948) e si sale a destra lungo la cresta sud-ovest alla TETE DE LA FREMA (mt. 3142): circa ore 1 e 30

META FINALE : DISLIVELLO TOTALE MT. 1456/1500 . TEMPO DI SALITA : ORE 5 e 30 / 5 e 45.

META INTERMEDIA ( BIVACCO BARENGHI): DISLIVELLO MT. 1129. TEMPO DI SALITA: ORE 4 circa.

Referente: Romano Bodino – 335 7811389